REVISTA DIGITAL
AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Ano 70 Edição Nº 5 setembro/outubro de 2022 | www.amrigs.org.br



AMRIGS cobra solução urgente para o IPE Saúde

Carta Compromisso foi entregue ao candidato eleito, Eduardo Leite

Prova AMB/AMRIGS: Está chegando a hora de testar os conhecimentos

Dia do Médico: confraternização e reconhecimento

FUTURO PRÓSPERO

PRÊMIOS INCRÍVEIS PARA QUEM INVESTE NO AMANHÃ.

MAIS DE R$ 1 milhão EM PRÊMIOS



Clique aqui e invista na Unicred

*Prêmios pagos através de cartão de débito, sem a função saque.
Consulte o regulamento completo em **unicred.com.br/centralrs/futuroprospero

UNICRED

AMRIGS: Há 71 anos fortalecendo o associativismo médico gaúcho

Presidente Dr. Gerson Junqueira Jr.



PEDRO MOREIRA

A Associação Médica do Rio Grande do Sul completou em 27 de outubro 71 anos de história. Orgulhosa de sua trajetória, congrega a marca de mais de 40 seccionais filiadas e mais de 50 sociedades de especialidades médicas para multiplicar o conhecimento técnico-científico.

Ao lodo do médico e da médica gaúcha, a AMRIGS trabalha ativamente pelo fortalecimento das melhores práticas da Medicina e pela promoção da informação de qualidade. O legado da instituição é extenso, desde a realização nacional da Prova AMB/AMRIGS, promoção de eventos científicos, realização de mutirões de vacinação, lançamento do Memorial da Gratidão AMRIGS até os Prêmios AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina e de Jornalismo e o Debate Eleições 2022.

“Nós defendemos, honramos e qualificamos o médico para o serviço à sociedade. Esse é o nosso compromisso. Acreditamos no poder do associativismo, na união de esforços e na construção propositiva de pautas para a melhoria da saúde dos gaúchos”, destaca o presidente da Associação, Dr. Gerson Junqueira Jr.

SAIBA MAIS

AMRIGS e IMAMA RS juntos no combate ao câncer de mama



ANA CAROLINA LOPES

Outubro Rosa na AMRIGS

As vitoriosas do Instituto da Mama do Rio Grande do Sul (IMAMA RS), Beatriz Moser e Mauricéia Faria, estiveram na Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) na tarde do dia 11 de outubro para falar e alertar sobre o câncer de mama, em alusão ao Outubro Rosa. O evento foi direcionado às colaboradoras e colaboradores da AMRIGS e secretárias das Sociedades de Especialidades Médicas.

As voluntárias do IMAMA, que tiveram seus próprios casos de câncer e venceram, destacaram que realizar a mamografia anualmente pelo SUS a partir dos 40 anos de idade é direito de toda mulher. Ressaltaram ainda que o diagnóstico precoce é o principal ponto de partida para o índice de cura, podendo ser até 95%.

O Instituto da Mama do Rio Grande do Sul é uma organização sem fins lucrativos reconhecida desde 2000 pelo Ministério da Justiça. A entidade oferece às pacientes, de forma gratuita, acolhimento psicológico, banco de perucas, orientação nutricional, núcleo de relacionamento com o paciente, apoio jurídico, desconto em exames e micropigmentação e camuflagem de cicatrizes pós mastectomia. Para saber mais sobre o trabalho desenvolvido, acesse @imama.poa.rs no Instagram ou www.imama.org.br



Órgão Oficial da Associação Médica do Rio Grande do Sul
Fundado em 15/10/1952
Produção editorial e fotografia: Assessoria de Comunicação da AMRIGS
Editores: Ana Carolina Lopes (Mtb 19000) e Marcelo Matusiak (Mtb 10063)
Produção: PlayPress Assessoria e Conteúdo
Diretoria de Comunicação: Marcos André dos Santos
Núcleo de Comunicação e Marketing: Gracielle Balsan
Arte: Rafael Azeredo e Thales Duarte
Periodicidade: Bimestral
Contato: imprensa@amrigs.org.br

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Carta Compromisso da AMRIGS aponta seis itens fundamentais para defesa e melhoria do IPE Saúde



MARCELO MATUSIAK

Entrega do documento ocorreu durante o debate do segundo turno na AMRIGS

Com mais de 40 seccionais filiadas e representação em praticamente todos os municípios gaúchos, a Associação Médica do Rio Grande do Sul posicionou-se de forma íntegra na defesa de ações que visam a recuperação do IPE Saúde, que vive grande dificuldade. O ato formal de entrega do documento aos candidatos a governador do Estado, Eduardo Leite e Onyx Lorenzoni, ocorreu durante debate realizado no Teatro AMRIGS, no dia 25 de outubro.

Na carta, a AMRIGS enumera demandas, sugestões e ações relacionadas ao plano de saúde que acolhe mais de 990 mil vidas e é responsável pela assistência de cerca de 9% da população gaúcha. A entidade afirma que qualquer desequilíbrio junto ao seu sistema assistencial representa um problema de saúde pública para o Estado e reitera que a complexidade da crise administrativa e financeira é crescente e verdadeiramente preocupante. Clique e confira quais os itens que serão cobrados do eleito.

SAIBA MAIS

Fale com a AMRIGS

amrigsoficial

amrigs.org.br

amrigs

imprensa@amrigs.org.br

amrigs

(51) 3014.2001

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

/AMRIGSOFICIAL

/AMRIGS

PELA

ciência

#pelavida

AMRIGS.ORG.BR



AMRIGS

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

/AMRIGS

PELA

sociedade

#pelavida

AMRIGS.ORG.BR



AMRIGS

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

/AMRIGSOFICIAL

/AMRIGS

PELA

medicina

#pelavida

AMRIGS.ORG.BR



AMRIGS

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Valorização da saúde e do profissional médico são marcas nos trabalhos agraciados no Prêmio AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina

O Prêmio AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina teve os seus vencedores anunciados em uma noite especial marcada pela emoção e pelo reconhecimento a quem se dedica a cuidar da saúde e da vida da população.

"Recebemos 26 projetos na área da saúde. É um prêmio que não temos conhecimento de modelo semelhante no Brasil. São quatro categorias que mostram importantes realizações para a população na área da saúde", afirmou o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.

A iniciativa da AMRIGS com patrocínio de Medicon, Rede Agafarma de Farmácias e MoneyMark XP Investimentos, tem como objetivo valorizar ações inovadoras na área da saúde. A cerimônia de premiação foi realizada na noite de 18 de outubro, Dia do Médico. As avaliações levaram em consideração aspectos como economicidade (economia gerada pela prática especialmente dentro de parâmetros de sustentabilidade financeira e pela gestão racional de recursos disponíveis), originalidade (iniciativas que sejam pensadas a partir de necessidades específicas e/ou locais, além das ideias que tenham sido geridas a partir de problemas de cada instituição ou realidade) e alcance (quanto maior o número de pessoas contempladas pela prática, melhor pontuada é a prática).



MARCELO MATUSIAK

Teatro AMRIGS recebeu a solenidade de premiação

SAIBA MAIS

Em noite festiva, Prêmio AMRIGS de Jornalismo 2022 anuncia seus vencedores

O dia 18 de outubro é o Dia do Médico e, para marcar a data, a Associação Médica do Rio Grande do Sul prestou reconhecimento aos veículos de comunicação que melhor retrataram as perspectivas para o setor saúde, com conteúdos publicados no período de 01 de janeiro de 2022 a 10 de agosto de 2022.

A solenidade foi realizada no Teatro AMRIGS. Foram três finalistas classificados em cada uma das categorias: fotojornalismo, jornal/revista, mídia online, rádio e televisão.

“Tivemos 55 matérias inscritas de 13 estados diferentes. Praticamente dobramos o número de inscritos com relação ao ano passado. A divulgação de matérias da saúde é de extrema relevância para a população. Queremos uma imprensa livre, mostrar o contraditório e os fatos como devem ser. A imprensa cumpriu um papel importante na pandemia e nada mais justo do que fazer esse reconhecimento no Dia do Médico", afirmou o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.

A Comissão Julgadora foi formada por jornalistas e médicos. O corpo de avaliadores considerou qualidade narrativa, tratamento contextualizado, domínio técnico e relevância do tema. O Prêmio AMRIGS de Jornalismo - Edição 2022 integrou o calendário especial de eventos comemorativos dos 250 anos de Porto Alegre.

O Prêmio de Jornalismo foi uma iniciativa da Associação Médica do Rio Grande do Sul com patrocínio de Medicon, Rede Agafarma de Farmácias e MoneyMark XP Investimentos.



MARCELO MATUSIAK

Presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr. fez a saudação inicial

SAIBA MAIS

Encerradas inscrições para Prova AMB/AMRIGS 2022

Os interessados em participar da Prova AMB/AMRIGS, processo aplicado como forma de ingresso na Residência Médica em diversas instituições ou para autoavaliação, tiveram até 1º de novembro para garantir a sua presença no certame. A aplicação da prova ocorrerá no dia 27 de novembro nos estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Rondônia e Rio de Janeiro. Além do acesso às Residências Médicas, a prova também é procurada por médicos recém-formados que buscam Programas de especialização ou visam a autoavaliação.

As questões abordam cinco grandes áreas de conhecimento da Medicina: clínica médica, cirurgia geral, ginecologia e obstetrícia, pediatria e saúde da família.

A organização é da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) com a chancela da Associação Médica Brasileira (AMB) e entidades parceiras: Associação Catarinense de Medicina (ACM) e Associação Médica de Mato Grosso do Sul (AMMS).

Mais informações estão disponíveis no site www.amrigs.org.br/prova



MARCELO MATUSIAK

Candidatos ao Governo do RS falaram dos desafios na saúde em debate da AMRIGS



MARCELO MATUSIAK

O debate dos candidatos no segundo turno das eleições para o Governo do Estado na AMRIGS foi acirrado. Foram duas horas de embate de ideias entre Eduardo Leite e Onyx Lorenzoni, no evento realizado no Teatro AMRIGS com transmissão ao vivo pelo YouTube da instituição.

No primeiro bloco, os candidatos tiveram dois minutos para responder à pergunta da Rádio Guaíba e jornal Correio do Povo. A questão abordou a liberação de presos em audiências de custódia referindo que juízes e juízas se deparam com a difícil decisão de prender ou soltar, conforme a disponibilidade de vagas no sistema prisional. Logo após, os candidatos travaram um embate de ideias com temática livre na sequência de pergunta, resposta, réplica e tréplica. O encontro foi organizado pela Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Rádio Guaíba e Correio do Povo. A gravação completa pode ser conferida no YouTube da AMRIGS em https://bit.ly/3SCHAnj

O Debate Eleições 2022 da AMRIGS, Rádio Guaíba e Correio do Povo contou com o patrocínio de Rede Agafarma de Farmácias, MoneyMark XP Investimentos e Unimed Porto Alegre.

O que disse o candidato eleito, Eduardo Leite

Pergunta AMRIGS

No segundo bloco, a temática de abertura foi a saúde. A primeira pergunta elaborada pelo presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr., trouxe a temática do período pós-pandemia e uma realidade dramática na saúde pública do nosso Estado. Junqueira questionou os candidatos sobre quais serão seus projetos de governo para melhorar a assistência de saúde da população gaúcha diante do quadro atual com emergências superlotadas em hospitais e pronto-atendimentos, represamento aumentado de cirurgias eletivas, diminuição de leitos na assistência materno-infantil e saúde mental.

Eduardo Leite: "Sabemos que a tabela SUS não remunera integralmente os custos. Passamos a repactuar com hospitais para aumentar leitos obstétricos. Com a reorganização do modelo de financiamento na alta complexidade vamos passar de 101 para



300 ambulatórios aumentando o número de cirurgias".

IPE Saúde

No bloco seguinte, o questionamento da AMRIGS tratou das dificuldades do IPE Saúde, que possui mais de 990 mil vidas e é responsável pela assistência de cerca de 9% da população gaúcha. Por conta das dificuldades financeiras crescentes, trazem um risco real de falta de atendimento.

Eduardo Leite:

"A saúde tem duas frentes. Regularizamos pagamentos na rede primária com R$ 600 milhões em dívidas, por exemplo, junto aos hospitais. Além disso, há a parte suplementar. Vamos dialogar e ouvir até que se chegue em um ponto minimamente comum. Fizemos isso na previdência e vamos discutir, sim, porque ficou uma demanda reprimida da pandemia em consultas especializadas e a contribuição não cresceu. A contribuição precisa ser justa".

No quarto e último bloco, a discussão foi com tema livre e mínima intervenção do mediador. Durante o diálogo temas como legalização ou não do aborto e da maconha, assim como uso irregular de dinheiro foram expostos. Uma parcela do tempo também foi dedicada ao debate de ações durante a pandemia.



Palestra na AMRIGS aborda importância de conversar sobre prevenção do suicídio

Falar de suicídio e saúde mental é sempre desafiador. Na data de 10 de setembro, Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) realizou palestra com participação de médicos especialistas no assunto. O encontro teve a moderação da psiquiatra e psicoterapeuta, Dra. Clara Ester Trahtman, representante da Associação de Psiquiatria do RS (APRS).

Dr. Alfredo Cataldo Neto, palestrante psiquiatra e psicanalista com doutorado em Clínica Médica (PUCRS), fez referência a casos históricos, como do pintor holandês Vincent Van Gogh, que cometera suicídio, segundo consta na história, mas que até hoje tem a versão contestada.

“No Brasil, há pessoas que duvidam que Getúlio Vargas teria cometido suicídio. Essas coisas acontecem porque é muito difícil aceitar que alguém tire sua própria vida. Para a população e para os profissionais da saúde é algo muito complicado de admitir”, comentou.

A médica Maria da Graça Cantarelli, psiquiatra e Doutora em Neurociências pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, também palestrante, chamou a atenção para as tentativas de tirar a própria vida.



MARCELO MATTUSIAK

Ação fez parte do Setembro Amarelo que visa sensibilizar a sociedade e os profissionais da saúde sobre sintomas e cuidados com a saúde mental

“Sabemos que essas situações são fatores de risco para o ato. As pessoas se revoltam contra si, ainda mais, porque sentem-se fracassadas. Se já estava achando-se incapaz de estar viva, passa a sentir-se ainda pior porque também falhou nisso”, explicou.

Em sua abordagem, a médica falou do estigma e do sigilo como características presentes em relação ao tema do suicídio.

SAIBA MAIS

Emergência em saúde: trabalho em equipe e espírito de liderança são indispensáveis

Atuar na emergência de um hospital ou estabelecimento de saúde é uma das mais ricas oportunidades de aprendizado para o médico recém-formado. Para compartilhar um pouco do conhecimento sobre o tema, o IV Congresso do Departamento Universitário da Associação Médica do Rio Grande do Sul trouxe profissionais renomados para debater habilidades, rotinas e oportunidades.

O encontro foi realizado de forma híbrida ao longo do dia 10 de setembro, com apresentações no auditório da AMRIGS e transmissão via plataforma Sympla. Durante a solenidade de abertura, a presidente do Departamento Universitário, Amanda Ribeiro, destacou a importância de levar conhecimento técnico-científico na área para os estudantes.

"Urgência e Emergência é algo que estará

MARCELO MATUSIAK



presente em algum momento na vida de todos nós. Por isso, procuramos trazer para o debate especialistas em áreas diversas que podem dividir essa vivência com a gente", afirmou.

O diretor de Comunicação da AMRIGS e coordenador do DU, Dr. Marcos André dos Santos, destacou a oportunidade de realizar o encontro de forma presencial, trocando experiências e permitindo um aprendizado importante.

"O congresso é feito por acadêmicos para acadêmicos de Medicina. Tenham certeza que tudo foi feito com muito empenho, pensando em cada um de vocês, para que recebam não só o conhecimento, mas para que tenham a possibilidade de estarmos todos juntos", declarou.

O presidente da Associação Médica do Rio Grande do Sul, Dr. Gerson Junqueira Jr, referiu que o trabalho do Departamento Universitário é motivo de orgulho para a entidade, valorizando a importância do Congresso.

"O futuro da nossa Associação e categoria médica passa por vocês. A escolha do tema da edição deste ano foi muito acertada. A área da urgência e emergência traz uma oportunidade muito rica de aprendizado", afirmou.

SAIBA MAIS



ARTON LEMOS

Comissão organizadora do evento



MARCELO MATUSIAK

Palestras no Auditório da AMRIGS



MARCELO MATUSIAK

Dr. Lucas Celia

Fé e condecoração ao trabalho dos médicos

A missa de 23 de outubro, na Catedral Metropolitana de Porto Alegre (AMRIGS) fez uma menção de destaque ao trabalho do Médico. A iniciativa foi uma requisição da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS).

O ato religioso foi conduzido pelo Padre Talis Pagot, que recordou a passagem em que se veem três figuras que diante do povo judeu no Antigo Testamento, eram considerados os mais excluídos: pobres, órfãos e viúvas.

SAIBA MAIS



Missa em homenagem ao Dia do Médico

Um bom dia e um gesto de reconhecimento para tornar o Dia do Médico mais especial

A rotina de colocar o jaleco e entrar na clínica, hospital, consultório ou posto de saúde é sempre especial, pois o médico é o profissional que cuida da saúde e daquilo que temos de mais precioso, a vida. No 18 de outubro, a Associação Médica do Rio Grande do Sul percorreu locais de trabalho para prestar congratulações ao trabalho do médico.



Homenagens para os médicos

SAIBA MAIS

AMRIGS presta homenagem à Santa Casa pela inauguração de emergência SUS no Hospital



MARCELO MATUSIAK

Visita da AMRIGS às instalações

Entre as homenagens realizadas no Dia do Médico, a visita do presidente da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Dr. Gerson Junqueira Jr., ao Complexo Hospitalar Santa Casa foi destaque. Na ocasião foi feita entrega de placa homenageando a instituição pela importância do projeto que, contempla além da emergência, a construção de uma uma ampla estrutura para atendimento em saúde. Após, foi conduzido para uma visita guiada às instalações.

A nova estrutura de atendimento de emergência é dedicada exclusivamente aos pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), espaço que entrou em pleno funcionamento no dia 20 de outubro.

Como vai funcionar

Mesmo mantendo o volume de atendimentos atualmente contratualizado com o SUS, a nova estrutura terá um processo assistencial amplo voltado ao referenciamento de complexidades, muito mais individualizado, humanizado e seguro

SAIBA MAIS



MARCELO MATUSIAK

Obra está sendo entregue por etapas

Outubro Rosa: entenda as diferenças e tipos de exames para diagnóstico e rastreio do câncer de mama

Artigo de Opinião: presidente da Sociedade de Mastologia - Regional RS, mastologista, Dr. Leônidas Souza Machado

Ao ocorrer uma suspeita de câncer de mama, é normal a mulher ficar preocupada e com muitas dúvidas especialmente em relação ao que fazer. Por isso, é importante conhecer algumas das diversas alternativas que a Medicina tem proporcionado. Ao lado da Associação Médica do Rio Grande do Sul, queremos chamar a atenção para algumas diferenças nos exames, que possuem atribuições e papéis distintos na investigação e condução dos casos.

Uma questão importante a ser esclarecida é que a mamografia é o único exame que diminui a mortalidade. Existem outros procedimentos importantes, como a ecografia mamária e a ressonância magnética, mas nenhum deles mostra um benefício tão grande na redução do número de mortes quanto a mamografia.

A recomendação da Sociedade Brasileira de Mastologia, da Sociedade Brasileira de Radiologia, da Sociedade Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia e da AMRIGS é de que as mulheres comecem a fazer mamografia anualmente, a partir dos 40 anos de idade. Essa orientação muda, apenas, quando há histórico de casos na família em primeiro grau, ou seja, mãe e irmã. Nessas situações é indicado o exame anual com 35 anos, ou então dez anos antes da idade que a familiar foi acometida.

Como principal forma de rastreio do câncer de mama, a mamografia é um exame bastante simples. No entanto, um item que sempre preocupa as mulheres é o incômodo e o medo da dor. Na hora do exame as mamas são colocadas no mamógrafo, aparelho

" Fique alerta! O diagnóstico precoce oferece aproximadamente de 90% a 95% de chances de cura, além de evitar tratamentos mais agressivos como a quimioterapia."

Presidente da Sociedade de Mastologia - Regional RS, mastologista, Dr. Leônidas Souza Machado

que faz compressão em busca de uma boa qualidade de imagem pelo radiologista, é como um raio x das mamas.

Já biópsia mamária é indicada para situações nas quais as mulheres têm alguma suspeita nos exames de imagem ou mesmo em um exame físico. Normalmente se pede o procedimento guiado por ecografia, uma vez que é um exame mais fácil de ser realizado.

Contudo, em alguns casos há alterações que só aparecem na mamografia, como por exemplo, microcalcificações (lesões) . Desta forma, a biópsia deve ser feita guiada por mamografia. Para executar a biópsia, é feita anestesia local, colocada a agulha na mama e é retirada uma parte do nódulo ou da calcificação para posterior análise em laboratório de patologia.

A ecografia mamária tem um papel importante para diferenciar nódulos sólidos de císticos sendo ideal para acompanhamento de pacientes abaixo dos 40 anos. O exame de ressonância magnética das mamas é indicado para mulheres de alto risco, ou seja, para pacientes que têm um histórico familiar relevante ou que tenham mutações genéticas (alterações nos genes) no BRCA1 e BRCA2, e que possuem um risco aumentado de virem a ter câncer de mama.

Outra recomendação é para as mulheres que possuem próteses mamárias. Nessas condições não só é possível investigar eventuais casos de câncer, mas também checar eventuais riscos de rompimento da prótese. O recado final é para as mulheres ficarem atentas e cuidarem do seu corpo.

O autoconhecimento é fundamental para identificar qualquer alteração no toque ou nos aspectos físicos da mama e procurar um médico rapidamente. É importante ressaltar que o toque não substitui a mamografia, mas é uma etapa muito importante no cuidado diário.

Recomendamos que o autoexame seja feito, especialmente após a menstruação, na frente do espelho, utilizando os três dedos do meio para apalpar todos os quadrantes da mama.



CLASSIFICADOS
MÉDICOS AMRIGS



Confira vagas em hospitais e clínicas:

amrigs.org.br/vagas

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Festa de Dia das Crianças anima jovens do Instituto Vida Solidária



MARCELO MATUSIAK

Dia das Crianças no Instituto Vida Solidária

No clima do Dia das Crianças, o Instituto Vida Solidária (IVS), que tem como mantenedora a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), ofereceu a cerca de 40 crianças moradoras da Comunidade São Pedro de Porto Alegre, uma tarde especial no dia 11 de outubro. Houve distribuição de presentes, sucos, refrigerantes, lanches e muita música para as crianças.

"Para uma criança ser feliz, ela precisa estar onde ela gosta, ter brinquedos e ser respeitada", foi o recado de Maria Eduarda Garcia Rodrigues, 12 anos, aluna do IVS.

A diretora de Integração Social da AMRIGS, Dra. Dilma Maria Tonoli Tessari, participou da festa.

"O que queremos é que as crianças sejam felizes. A nossa presença aqui tem o objetivo de mostrar a eles um caminho que deve ser único. O dia é para celebrar e festejar a infância", disse.

A iniciativa também contou com o apoio do presidente do Conselho de Representantes da AMRIGS, Dr. Mauro Sparta.

"Hoje foi um dia muito feliz para o IVS. Desejamos um ambiente de harmonia para todos, que essas crianças sejam bem educadas e felizes. Para nós é uma satisfação especial viver isso com eles. O IVS é um braço social da AMRIGS e ver a felicidade deles é a nossa tranquilidade", disse.

SAIBA MAIS

"Criança precisa de carinho, amor e brinquedo"
Vanderson Nathan de Oliveira da Silva, de 13 anos, integrante do IVS

O IVS transforma: o esporte como perspectiva de vida e de carreira

Acordar, tomar café da manhã e ir para a escola. Depois, chegar em casa, ajudar a avó e alimentar os primos. Essa é a primeira parte da rotina de Ana Lia Rodrigues, 17 anos, ex-aluna do Instituto Vida Solidária (IVS) e atleta de jiu-jitsu. A de Lucas Belmonte, 11 anos, atualmente aluno do IVS e praticante do mesmo esporte, é similar. Após a escola, vai para o IVS e realiza as atividades instruídas pela professora. No final da tarde, ambos vão para o treino na Jaca Team Ghetho, do mestre Alexandre Jaca, localizada no bairro Partenon, em Porto Alegre. O final do dia se resume em jantar, fazer os temas de casa e, finalmente, cair na cama.

Ana e Lucas iniciaram no IVS com 6 anos de idade. Os jovens descobriram o jiu-jitsu dentro da própria entidade, tendo aulas uma vez por semana com o professor Vagner Bueno da Academia VBF Team.

“Me sentia alegre com a chegada das aulas, mas triste por ser apenas uma vez por semana. Queríamos mais”, disse Lucas.

O primeiro campeonato foi a nível estadual e a aflição foi grande, mas a dupla se saiu bem com os aprendizados adquiridos com a prática do esporte.

“Depois que eu comecei a praticar jiu-jitsu, eu mudei muito. Mudei minha forma de falar, de agir. Tudo de uma forma muito positiva”, conta Ana Lia.

“Respeito sempre é bom. Eu, por exemplo, fui muito bem recebido na minha nova



ANA CAROLINA LOPES

Esporte muda a vida de Ana Lia

"Aprendemos a controlar a ansiedade, a termos educação, disciplina e respeito ao próximo”

Ana Lia, integrante do IVS

academia", declarou Lucas em relação à Jaca Team Ghetho.

A carreira dos jovens atletas ainda está em estágio inicial, mas já foi marcada por episódios significativos. Uma das lutas mais importante de Ana Lia aconteceu no Ginásio Tesourinha e a medalha de campeã veio após um gesto muito especial da avó.

"Infelizmente ela não pôde ir comigo e isso me deixou muito triste e me desanimou. Quando eu estava no aquecimento, ela me ligou e me desejou boa sorte. A ligação foi um incentivo muito grande e me fez entrar no tatame com muita vontade de ser campeã. Quando cheguei em casa com a medalha dourada, ela começou a chorar de felicidade", contou.

Moradores da Vila São Pedro, popularmente conhecida como Cachorro Sentado, na capital gaúcha, os jovens entendem que a realidade em que vivem afeta a imagem externa da população. Entretanto, veem tal fato como uma oportunidade de conquistarem cada vez mais objetivos.

"Meu sonho é sair da Vila, dar uma boa vida para a minha mãe e para a minha avó. Eu

ANA CAROLINA LOPES



estou tentando isso com o esporte, dando o meu melhor, treinando todos os dias. Eu sinto no meu coração que eu vou conseguir", projetou Ana Lia, esperançosa.

Para estes jovens de menos de 20 anos, o jiu-jitsu, apresentado pelo Instituto Vida Solidária, é muito mais do que uma luta, mais do que um esporte. É um cenário para expandir horizontes, criar boas relações e desenvolver perspectivas de vida e de carreira.

Acompanhe as atividades do IVS através do Instagram em @institutovidasolidaria e multiplique sorrisos e oportunidades!



ANA CAROLINA LOPES

Lucas Belmonte feliz com as conquistas



MARCELO MATUSIAK

Emissora comemorou a conquista do 1º lugar e do 2º lugar na categoria TV no Prêmio AMRIGS de Jornalismo.

A Zero Hora publicou a relação com os vencedores e as informações sobre o Prêmio AMRIGS de Jornalismo 2022.



Portal G1 repercutiu a polêmica discussão entre os candidatos no segundo turno da Eleição ao Governo do Estado do RS.

RIO GRANDE DO SUL
rbs tv
ELEIÇÕES NO RIO GRANDE DO SUL

Matéria especial sobre o Dia do Médico foi veiculada no Jornal do Comércio.





PASSO A PASSO PARA **EMISSÃO DE BOLETOS**

A ferramenta possibilita a emissão de boleto (a partir do dia 10 de cada mês) das parcelas em aberto.

O **SITE DA AMRIGS** tem um espaço dedicado a você para **ACESSAR OS SERVIÇOS**, **EXTRATOS** e **EMITIR BOLETOS**.

1) Acesse *www.amrigs.org.br*

2) Clique em "Espaço Associado" no topo da página à direita;

3) Digite os dados de acesso, código/CRM e senha (senha é o CPF sem pontuação);

4) Clique em "Parcelas em aberto";

5) Localize a competência (mês-ano) em aberto e clicar em "Gerar Boleto";

6) Imprima o boleto para pagamento.

Além disso, o site também conta com a área de "**Classificados**", onde o associado poderá anunciar vagas para médicos, aluguéis e vendas de espaços para consultórios e clínicas.

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL
Entidade filiada à Associação Médica Brasileira - AMB
Fundação em 27/10/1951 - Av. Ipiranga, 5311
CEP 90610-001- Porto Alegre/RS - Tel: (51) 3014.2001
www.amrigs.org.br

DIRETORIA – Gestão 2020/2023

Presidente: Gerson Junqueira Junior
Vice-presidente: Paulo Emilio Skusa Morassutti
Diretor de Finanças: Breno José Acauan Filho
Diretora de Integração Social: Dilma Maria Tonoli Tessari
Diretor Administrativo: Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues
Diretor Científico e Cultural: Guilherme Napp
Diretora de Eventos: Cristina Matushita
Diretor de Assistência e Previdência: João Rogério Bittencourt da Silveira
Diretor de Comunicação: Marcos André dos Santos
Diretor do Exercício Profissional: Ricardo Moreira Martins
Diretora de Normas: Rosani Carvalho de Araújo

CONSELHO DE REPRESENTANTES
Gestão 2020/2023

COMISSÃO DIRETORA
(eleita e empossada em 17 de outubro de 2020)
1. Presidente: Mauro Fett Sparta de Souza
2. Primeiro Secretário: Carlos Humberto Cereser
3. Segunda Secretária: Marília Raymundo Thomé da Cruz

COMISSÃO DE NORMAS
Ada Lygia Pinto Ferreira
Ênio Paulo Pereira de Araújo
Norma Beatriz Dutra Benvenuti
Norma Xavier Souto
Sonia Elisabete Soares Kunzle

COMISSÃO DE FINANÇAS
Breno Bernardo Ramos Boeira
Felipe Silva de Vasconcelos
Germano Mostardeiro Bonow
José Paulo Rotunno Corrêa
José Renato Guimarães Grisólia
Dra. Mirian Beatriz Gehlen Ferrari

COMISSÃO DE ENSINO MÉDICO
Carlos Roberto da Silveira Hecktheuer
Elizabeth Pereira Zerwes
Hélio Martinez Balaguez
João Carlos Kabke
José Carlos Henrique Duarte dos Santos
Rosemarie Lopes Gomes
Walter Neumaier

COMISSÃO DE EXERCÍCIO PROFISSIONAL
Clara Ester Trahtman
Hélio Ricardo Paim Lopes
João Henrique Godinho Kolling
Jorge Roberto Cantergi
Luiz Bragança de Moraes

COMISSÃO DE INTEGRAÇÃO E RESPONSABILIDADE SOCIAL
Hans Ingomar Schreen
Marcos Dias Ferreira
Martha Fonseca da Silva e Silva
Michele Lopes Igansi
Stela Maris Scopel Piccoli

Conselheiros eleitos

Ada Lygia Macedo de Pinto Ferreira
Breno Bernardo Ramos Boeira
Carlos Humberto Cereser
Carlos Roberto da Silveira Hecktheuer
Cheple Roberto da Silva Abib
Elizabeth Pereira Zerwes
Ênio Paulo Pereira de Araújo
Felipe Silva de Vasconcelos
Geraldo Vargas Barreto Vianna
Germano Mostardeiro Bonow
Hélio Martinez Balaguez
João Carlos Kabke
Jorge Roberto Cantergi
José Paulo Rotunno Corrêa
José Renato Guimarães Grisólia
Juliano Nunes Chibiaque de Lima
Luiz Bragança de Moraes
Marcos Dias Ferreira
Mauro Fett Sparta de Souza
Marcos Vinicius Ambrosini Mendonça
Michele Lopes Igani
Mirian Beatriz Gehlen Ferrari
Norma Beatriz Dutra Benvenuti
Norma Xavier Souto
Paulo César Gonçalves Balaguez
Renato Menezes de Boer
Ricardo Irajá Hegele
Rosa Mary Lech da Silva
Sonia Elisabete Soares Kunzler
Walter Neumaier

Conselheiros Natos

Ex-presidentes do CR
Albino Júlio Sciesleski
Bruno Wayhs
Gilberto Pereira Gomes
James Ricachenevsky
José Carlos Henrique Duarte dos Santos
Juarez Monteiro Molinari
Lia Mariza Cerutti Scortegagna
Marília Raymundo Thomé da Cruz
Miréia Simões Pires Wayhs
Roger Lahorgue Castagno
Rosemarie Lopes Gomes
Stela Maris Scopel Piccoli

Ex-Presidentes AMRIGS
Alfredo Floro Cantalice Neto
Hans Ingomar Schreen
Martinho Álvares da Silva
Newton Barros