REVISTA DIGITAL
AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

Ano 70 Edição Nº4 Julho/agosto de 2022 | www.amrigs.org.br



Prova AMB/AMRIGS: Transformando sonhos em realidade!

ATENÇÃO: CONTÉM SPOILER DO SEU FUTURO.



Inscrições para exame em todo o Brasil podem ser feitas até o dia 1º de novembro

Ciclo de Palestras AMRIGS: Amamentação traz vantagens para bebês, mães e sociedade

Caravana Digital AMRIGS: Quais as diferenças entre Monkeypox e COVID-19?

FUTURO PRÓSPERO

PRÊMIOS INCRÍVEIS PARA QUEM INVESTE NO AMANHÃ.

MAIS DE R$ 1 milhão EM PRÊMIOS



Clique aqui e
invista na Unicred

*Prêmios pagos através de cartão de débito, sem a função saque.
Consulte o regulamento completo em **unicred.com.br/centralrs/futuroprospero

UNICRED

Síndrome do Burnout: Medicina precisa trazer satisfação



PEDRO MOREIRA

Presidente
Dr. Gerson Junqueira Jr.

O esgotamento físico e mental dos profissionais de saúde ficou em maior evidência com o avanço da pandemia da COVID-19 e a intensa carga de trabalho nos hospitais. No entanto, o tema não é exatamente uma novidade. A profissão é uma das mais atingidas pela Síndrome do Burnout. Atualmente, estima-se que um a cada três médicos brasileiros teve Burnout ou convive com uma pressão física e psicológica em seu dia a dia de trabalho.

As razões para tal cenário são as mais diversas. Trata-se de uma síndrome multifatorial. Entre eles estão o estresse por incapacidade em resolver problemas médicos, excesso de trabalho, pressão, entre outros. Citando a pandemia, o exemplo principal onde esse cenário avançou foi o momento inicial em que pouco se sabia sobre o coronavírus.

Entre as especialidades que mais sofrem com a síndrome de Burnout estão terapia intensiva, medicina de emergência, cirurgia geral, medicina de família, infectologia, medicina interna, radiologia, ginecologia e obstetrícia, neurologia e urologia. A diretora de Normas da AMRIGS e médica do trabalho, Dra. Rosani Carvalho de Araújo, define essa síndrome como uma sensação em que a pessoa se sente uma "uva passa": "Sugada, encolhida e desidratada. Não tem força para levantar e tampouco ter expectativa de vida, conquistas diárias e pessoais".

SAIBA MAIS

Valorização da gastronomia gaúcha



MARCELO MATUSIAK

Festival de Inverno na AMRIGS

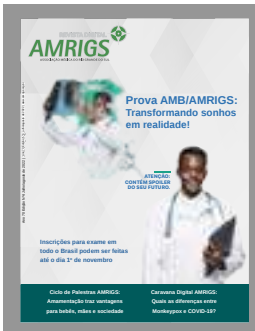


MARCELO MATUSIAK

Degustações de vinhos

O Festival de Inverno AMRIGS proporcionou aos visitantes diferentes sensações. Os amantes de vinho, cachaças artesanais e cerveja artesanal, puderam degustar e aprender um pouco mais sobre cada uma das diferentes culturas que envolvem as bebidas tradicionais no Rio Grande do Sul. Também foi possível experimentar queijos, geleias, doces, salames, azeites, pães, molhos e temperos.

SAIBA MAIS



Órgão Oficial da Associação Médica do Rio Grande do Sul
Fundado em 15/10/1952
Produção editorial e fotografia: Assessoria de Comunicação da AMRIGS
Editores: Ana Carolina Lopes (Mtb 19000) e Marcelo Matusiak (Mtb 10063)
Produção: PlayPress Assessoria e Conteúdo
Diretoria de Comunicação: Marcos André dos Santos
Núcleo de Comunicação e Marketing: Gracielle Balsan
Arte: Rafael Azeredo e Thales Duarte
Periodicidade: Bimestral
Contato: imprensa@amrigs.org.br

Evento mostra como a pandemia serviu de inspiração para criar esculturas em homenagem às vítimas da COVID-19



AIRTON LOPES

Encontro com artistas e estudantes de medicina ocorreu no Foyer da AMRIGS

No dia 26 de agosto, Favalli ministrou uma palestra sobre o desafio de produzir peças para o Memorial da Gratidão AMRIGS, trabalho desenvolvido em homenagem às vítimas da COVID-19.



AIRTON LOPES

Paulo Favalli ministrou palestra sobre o desafio de assinar o Memorial da Gratidão

A anatomia humana e a ficção dos filmes da década de 80 estão entre as principais inspirações de Paulo Favalli para criar suas esculturas. Formado em Medicina, o também artista plástico enxerga hoje a confecção de obras como uma atividade paralela às suas atividades na saúde.

SAIBA MAIS

Fale com a AMRIGS

amrigsoficial

amrigs.org.br

amrigs

imprensa@amrigs.org.br

amrigs

(51) 3014.2001

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

70 ANOS

PELA

medicina

#pelavida



AMRIGS.ORG.BR

/AMRIGS /AMRIGSOFICIAL

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

70 ANOS 1951 / 2021

PELA ciência

#pelavida



AMRIGS.ORG.BR

/AMRIGS /AMRIGSOFICIAL

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

70 ANOS

PELA sociedade

#pelavida



AMRIGS.ORG.BR

/AMRIGS /AMRIGSOFICIAL

Estão abertas as inscrições para Prova AMB/AMRIGS em todo o Brasil



MARCELO MATUSIAK

Expectativa para esse ano é superar os cinco mil inscritos em seis estados

Com tradição e experiência de mais de 50 anos de atuação, a Prova AMB/AMRIGS é uma importante ferramenta para o futuro médico no Brasil. As inscrições começaram no dia 9 de setembro e vão até 1° de novembro de 2022. A iniciativa tem como público-alvo médicos recém-formados que buscam os Programas de Residência Médica para especialização e também os médicos que já atuam no mercado, como uma forma de atualizar o conhecimento na modalidade de autoavaliação.

A organização é da AMRIGS com a chancela da Associação Médica Brasileira (AMB) e associações parceiras: Associação Catarinense de Medicina (ACM) e Associação Médica de Mato Grosso do Sul (AMMS). Credenciadora de egressos de universidades de Medicina nacionais e internacionais, a Prova AMB/AMRIGS avalia o conhecimento médico em duas modalidades de exame. A primeira é o acesso direto, composta por 100 questões que versam sobre as cinco grandes áreas de conhecimento da Medicina: clínica médica, cirurgia geral, ginecologia e obstetrícia, pediatria e saúde da família. Esta modalidade destina-se aos alunos que, após a conclusão da faculdade, podem ingressar diretamente nos programas.

Já o segundo tipo possui 30 questões e serve como seleção para programas de Residência Médica que exigem pré-requisito. É o caso do candidato que fez uma residência e deseja a subespecialidade.

O edital deste ano está disponível no site www.amrigs.org.br/prova

A prova é uma realização da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) em parceria com a Associação Médica Brasileira (AMB).

AMRIGS anuncia novidades na Prova AMB/AMRIGS em 2022



MARCELO MATUSIAK

Com tradição e experiência de 50 anos de atuação, a Prova AMB/AMRIGS é uma importante ferramenta para o futuro médico no Brasil. Consolidada no cenário nacional, o exame tem como público-alvo médicos recém-formados que buscam os Programas de Residência Médica para especialização e também os médicos que já atuam no mercado, como uma forma de atualizar o conhecimento na modalidade de autoavaliação.

"Os indicadores de qualidade da prova foram excelentes, o que nos demonstra que estamos no caminho certo"

Coordenador da Prova AMRIGS, Dr. Antonio Carlos Weston

Em um processo de melhoria contínua, constante pesquisa, atualização e revisão do processo técnico-pedagógico, desde o início do ano estão sendo realizadas reuniões com a participação de coordenadores de cada associação parceira da prova: Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Associação Catarinense de Medicina (ACM) e Associação Médica de Mato Grosso do Sul (AMMS).

Com abrangência nacional, a Prova AMB/AMRIGS é aplicada em diversos estados. Em 2022, a novidade é a expansão da praça de aplicação para o Rio de Janeiro e o retorno de um programa de Residência Médica no Mato Grosso do Sul.

“Isso projeta um aumento no número de inscritos seguindo a trajetória de crescimento que a Prova AMB/AMRIGS tem tido nos últimos anos. Em relação a edição de 50 anos da Prova AMB/AMRIGS, realizada em 2021, tivemos quase cinco mil candidatos participando do exame, concorrendo em 166 programas de Residência Médica em vários estados do Brasil", acrescentou Dr. Antonio Weston.

A aplicação da edição 2022 da Prova AMB/AMRIGS está marcada para o dia 27 de novembro. O período de inscrições é de 9 de setembro a 1º de novembro de 2022.

SAIBA MAIS

MARCELO MATUSIAK



Amamentação traz vantagens para bebês, mães e sociedade

Em alusão à campanha Agosto Dourado, dedicada ao estímulo da amamentação infantil, a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) promoveu no início de agosto, a palestra "Os benefícios da amamentação para a criança, a lactante e a sociedade", em parceria com a Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS) e a Sociedade Brasileira de Mastologia – Regional RS.

A atividade foi moderada pela diretora de Integração Social da AMRIGS, Dra. Dilma Tessari, e apresentada pela médica ginecologista e obstetra especializada em mastologia, Mestre e Doutora em Gerontologia, Dra. Betina Vollbrecht; e pelo médico pediatra e neonatologista, Mestre e Doutor em Saúde da Criança e do Adolescente, Dr. Leandro Nunes.

FREEPIK



A médica Dilma Tessari ressaltou que o leite materno tem tudo que o bebê precisa para o seu pleno desenvolvimento, sendo fundamental que os profissionais da saúde comuniquem tal informação às mães em todas as etapas da gravidez, inclusive após o parto, para que se obtenha o objetivo estipulado pelo Ministério da Saúde de amamentação da criança até os dois anos de idade.

Na sequência, Dra. Vollbrecht elencou diversos aspectos favoráveis do aleitamento à saúde materna, salientando, no entanto, que não se trata de um processo fácil, tendo em vista os desafios que envolvem cuidar de um bebê e a pressão social para a amamentação. Segundo ela, com base em estudos populacionais, de 10 a 15% das mu-



REPRODUÇÃO

lheres desenvolvem depressão pós-parto, e o ato de amamentar pode colaborar na redução desse efeito.

"O aleitamento é conveniente, prático, econômico. O leite já está pronto, não necessita de preparo, não estraga e não é preciso se preocupar com a falta de estoque"

Dra. Betina Vollbrecht

Vantagens do aleitamento exclusivo até os seis meses de vida

O médico Leandro Nunes, lembrou que a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda aleitamento exclusivo nos primeiros seis meses da criança - e complementar com a alimentação até os dois anos de vida. Citando dados de diversos estudos, Nunes valorizou os benefícios imunológicos e nutritivos para a saúde da mãe e do bebê.

"O leite materno é estéril, isento de bactérias e contém fatores anti-infecciosos que incluem leucócitos, anticorpos, fator bífido e lactoferrina. Além disso, tem água em quantidade suficiente, contém proteína e gordura mais adequadas para a criança e na quantidade certa, assim como vitaminas, sais, cálcio e fósforo", explicou.

No entendimento do médico, o aleitamento propicia que a criança desenvolva todo seu potencial genético e facilita o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis.

Especialistas explicam diferenças entre Monkeypox e COVID-19

Apesar de ambas as doenças serem transmitidas por vírus, a Monkeypox e a COVID-19 apresentam diferenças importantes. O tema foi abordado em evento da AMRIGS, realizado no Anfiteatro da área acadêmica Newton Azevedo do Campus Saúde da FURG, em Rio Grande, e contou com a participação de duas especialistas.

Rafaela Mafaciolli, médica infectologista no Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do Complexo Hospitalar Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre, destacou que a diferença principal está na forma de transmissão.

"No caso da Monkeypox, a transmissão entre humanos se dá principalmente entre o contato pessoal com lesões de pele de uma pessoa infectada ou de objetos recentemente infectados. A transmissão através de gotículas requer um contato mais próximo entre o paciente infectado e outras pessoas, o que a gente não observou na pandemia da COVID. O Sars Cov-2 é um vírus menor, então é uma transmissão muito mais fácil do que o Monkeypox", explicou.

SAIBA MAIS

Freepik



Diretores da AMRIGS visitam FURG e obras do Hospital Monporto em Rio Grande



DIVULGAÇÃO

Visita da AMRIGS na FURG

O roteiro da diretoria da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) na Zona Sul do Estado fez parte da programação da Caravana Digital AMRIGS, que trouxe especialistas para debater o cenário atual envolvendo a Monkeypox e a COVID-19.

No dia 19 de agosto, os representantes da entidade foram recebidos pelo diretor da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande (FURG), Dr. Claudio Moss da Silva, e pelos professores Fabiane Aguiar dos Santos Gatti, farmacêutica, e Leonardo Alves, médico. A FURG é uma das faculdades do Rio Grande do Sul com representação acadêmica do Departamento Universitário da AMRIGS (DU AMRIGS). Participaram, o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.; o diretor de Finanças, Dr. Breno Acauan Filho; e o diretor de Assistência e Previdência, Dr. João Rogério Bittencourt da Silveira.

No dia 20 de agosto, os médicos visitaram o campo de obras do Hospital Monporto, que tem inauguração prevista para fevereiro de 2023. O grupo foi recebido pelo presidente do Hospital, Dr. Rafael Avancini; pelo diretor clínico, Dr. Hsu Yuan Ting; e pelo diretor financeiro, Dr. Marcelo Molinari. A expectativa é de que o empreendimento privado gere 450 empregos diretos e 150 indiretos em fase de operação. A capacidade inicial do hospital será de 70 a 75 leitos hospitalares, incluindo quartos com dois leitos, apartamentos, terapia intensiva e hospital-dia.



DIVULGAÇÃO

Encontro no Hospital Monporto

Café da manhã une AMRIGS e associados do Porto Alegre Convention & Visitors Bureau

Com a presença de mais de 50 associados , o café da manhã reuniu diversas empresas do ramo de eventos e hotelaria, contando também com a participação do Secretário Extraordinário dos 250 anos de Porto Alegre, Rogério Beidacki, da Secretária Municipal de Esportes, Lazer e Juventude de Porto Alegre, Débora Rios e do diretor de Turismo, Luiz Armando Silva de Oliveira.

Durante o evento os convidados tiveram a oportunidade de conhecer as salas multiuso, que oferecem a modulação de até 8 ambientes diferentes.



DIVULGAÇÃO

Café da manhã para apresentação das novas instalações do Centro de Eventos AMRIGS

SAIBA MAIS

Reunião na AMRIGS debate IPE Saúde e Regulação de Leitos

Durante a reunião de Diretoria da AMRIGS, a deputada estadual Fran Somensi (Republicanos) apresentou as pautas e o resultado dos debates que a Comissão Especial da Regulação de Leitos e dos Serviços de Saúde no RS. Como resultado de dezenas de reuniões realizadas em diferentes regiões do estado, a Comissão reúne relatos de situações em que há problemas da destinação de leitos hospitalares para os pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS).

SAIBA MAIS



PASSO A PASSO PARA **EMISSÃO DE BOLETOS**

A ferramenta possibilita a emissão de boleto (a partir do dia 10 de cada mês) das parcelas em aberto.

O **SITE DA AMRIGS** tem um espaço dedicado a você para **ACESSAR OS SERVIÇOS**, **EXTRATOS** e **EMITIR BOLETOS**.

1) Acesse *www.amrigs.org.br*
2) Clique em "Espaço Associado" no topo da página à direita;
3) Digite os dados de acesso, código/CRM e senha (senha é o CPF sem pontuação);
4) Clique em "Parcelas em aberto";
5) Localize a competência (mês-ano) em aberto e clicar em "Gerar Boleto";
6) Imprima o boleto para pagamento.
7) Seu boleto também estará disponível em anexo via e-mail.

Além disso, o site também conta com a área de "**Classificados**", onde o associado poderá anunciar vagas para médicos, aluguéis e vendas de espaços para consultórios e clínicas.

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL
70 ANOS

CLASSIFICADOS
MÉDICOS AMRIGS



Confira vagas em hospitais e clínicas:

amrigs.org.br/vagas

AMRIGS 70 ANOS

Instituto Vida Solidária recebe doações com possibilidade de abatimento de valores do Imposto de Renda

MARCELO MATUSIAK



Projeto visa promover cuidados, conhecimento, integração para crianças e adolescentes moradores da Comunidade da Vila São Pedro

O Instituto Vida Solidária (IVS) é uma das entidades habilitadas a receber recursos provenientes da doação de parte do Imposto de Renda devido. O IVS é uma associação sem fins lucrativos que desenvolve projetos de saúde e assistência social e tem a Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) como mantenedora.

"O período da pandemia trouxe grandes desafios para manutenção do espaço. Fazemos esse apelo, pois sabemos a importância do trabalho que é desenvolvido, oferecendo reforço escolar, educação esportiva, lazer e suporte nos atendimentos de saúde para as crianças e famílias da região", afirma o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.

O fechamento temporário das atividades provocado pela pandemia da COVID-19 provocou uma diminuição significativa no volume de doações.

Qualquer cidadão pode fazer doação ao Funcriança, contribuinte ou não do Imposto de Renda. Para realizar as contribuições, as pessoas físicas precisam declarar o Imposto de Renda no modelo completo. Neste ano, a data limite vai até o dia 30/12 podendo destinar até 6% do Imposto de Renda devido. Pessoas jurídicas devem ter suas declarações com base no lucro real, podendo abater até 1% do imposto a ser pago.

O contato para mais informações é o e-mail ivs@vidasolidaria.com.br. Clique aqui para saber como fazer doações ao IVS.

SAIBA MAIS

AMRIGS NA MÍDIA

O Prêmio AMRIGS de Melhores Práticas na Medicina foi destaque na Rádio Guaíba em entrevista concedida pelo presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.

O posicionamento da AMRIGS em relação ao preocupante aumento no número de casos de contaminação da Monkeypox foi veiculado no jornal Correio do Povo.


Morte acende sinal de alerta

Democracia e liberdade de imprensa

O presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr. falou em entrevista à Rádio Gazeta de Carazinho sobre a conscientização para importância da doação de órgãos.

O Burnout na Medicina foi pauta de entrevista na Rádio Gaúcha com o presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr.

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL
Entidade filiada à Associação Médica Brasileira - AMB
Fundação em 27/10/1951 - Av. Ipiranga, 5311
CEP 90610-001- Porto Alegre/RS - Tel: (51) 3014.2001
www.amrigs.org.br

DIRETORIA – Gestão 2020/2023

Presidente: Gerson Junqueira Junior
Vice-presidente: Paulo Emilio Skusa Morassutti
Diretor de Finanças: Breno José Acauan Filho
Diretora de Integração Social: Dilma Maria Tonoli Tessari
Diretor Administrativo: Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues
Diretor Científico e Cultural: Guilherme Napp
Diretora de Eventos: Cristina Matushita
Diretor de Assistência e Previdência: João Rogério Bittencourt da Silveira
Diretor de Comunicação: Marcos André dos Santos
Diretor do Exercício Profissional: Ricardo Moreira Martins
Diretora de Normas: Rosani Carvalho de Araújo

CONSELHO DE REPRESENTANTES
Gestão 2020/2023

COMISSÃO DIRETORA
(eleita e empossada em 17 de outubro de 2020)
1. Presidente: Mauro Fett Sparta de Souza
2. Primeiro Secretário: Carlos Humberto Cereser
3. Segunda Secretária: Marília Raymundo Thomé da Cruz

COMISSÃO DE NORMAS
Ada Lygia Pinto Ferreira
Ênio Paulo Pereira de Araújo
Norma Beatriz Dutra Benvenuti
Norma Xavier Souto
Sonia Elisabete Soares Kunzle

COMISSÃO DE FINANÇAS
Breno Bernardo Ramos Boeira
Felipe Silva de Vasconcelos
Germano Mostardeiro Bonow
José Paulo Rotunno Corrêa
José Renato Guimarães Grisólia
Dra. Mirian Beatriz Gehlen Ferrari

COMISSÃO DE ENSINO MÉDICO
Carlos Roberto da Silveira Hecktheuer
Elizabeth Pereira Zerwes
Hélio Martinez Balaguez
João Carlos Kabke
José Carlos Henrique Duarte dos Santos
Rosemarie Lopes Gomes
Walter Neumaier

COMISSÃO DE EXERCÍCIO PROFISSIONAL
Clara Ester Trahtman
Hélio Ricardo Paim Lopes
João Henrique Godinho Kolling
Jorge Roberto Cantergi
Luiz Bragança de Moraes

COMISSÃO DE INTEGRAÇÃO E RESPONSABILIDADE SOCIAL
Hans Ingomar Schreen
Marcos Dias Ferreira
Martha Fonseca da Silva e Silva
Michele Lopes Igansi
Stela Maris Scopel Piccoli

Conselheiros eleitos

Ada Lygia Macedo de Pinto Ferreira
Breno Bernardo Ramos Boeira
Carlos Humberto Cereser
Carlos Roberto da Silveira Hecktheuer
Cheple Roberto da Silva Abib
Elizabeth Pereira Zerwes
Ênio Paulo Pereira de Araújo
Felipe Silva de Vasconcelos
Geraldo Vargas Barreto Vianna
Germano Mostardeiro Bonow
Hélio Martinez Balaguez
João Carlos Kabke
Jorge Roberto Cantergi
José Paulo Rotunno Corrêa
José Renato Guimarães Grisólia
Juliano Nunes Chibiaque de Lima
Luiz Bragança de Moraes
Marcos Dias Ferreira
Mauro Fett Sparta de Souza
Marcos Vinicius Ambrosini Mendonça
Michele Lopes Igani
Mirian Beatriz Gehlen Ferrari
Norma Beatriz Dutra Benvenuti
Norma Xavier Souto
Paulo César Gonçalves Balaguez
Renato Menezes de Boer
Ricardo Irajá Hegele
Rosa Mary Lech da Silva
Sonia Elisabete Soares Kunzler
Walter Neumaier

Conselheiros Natos

Ex-presidentes do CR
Albino Júlio Sciesleski
Bruno Wayhs
Gilberto Pereira Gomes
James Ricachenevsky
José Carlos Henrique Duarte dos Santos
Juarez Monteiro Molinari
Lia Mariza Cerutti Scortegagna
Marília Raymundo Thomé da Cruz
Miréia Simões Pires Wayhs
Roger Lahorgue Castagno
Rosemarie Lopes Gomes
Stela Maris Scopel Piccoli

Ex-Presidentes AMRIGS
Alfredo Floro Cantalice Neto
Hans Ingomar Schreen
Martinho Álvares da Silva
Newton Barros