REVISTA DIGITAL
AMRIGS

Esperança movida pela ciência

Ano 69 Edição Nº 1 Janeiro/fevereiro/março de 2021 | www.amrigs.org.br



Em dia histórico, AMRIGS promove maior ação de vacinação contra COVID-19 do RS

Entrevista Especial com prefeitos eleitos sobre os desafios na área da saúde

Ministro da Saúde destaca protagonismo de médicos na pandemia

ATENÇÃO

MESMO COM A VACINAÇÃO, AGORA, MAIS DO QUE NUNCA, É IMPORTANTE QUE VOCÊ FAÇA A SUA PARTE.

MANTENHA OS PROTOCOLOS



USE MÁSCARA



HIGIENIZE AS MÃOS



MANTENHA O DISTANCIAMENTO

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

1951/2021 70 ANOS

COVID-19 no RS: cenário atual e perspectivas futuras


ASCOM / AMRIGS

Gerson Junqueira Jr
Presidente da AMRIGS

A velocidade e o dinamismo com que os fenômenos se sucedem em meio ao contexto da pandemia de COVID-19, é um dos maiores desafios para nós médicos. Avançamos muito nos protocolos de atendimento aos pacientes graves, mas temos muitas incertezas nos estágios iniciais da doença. Diferentemente do que vimos com as vacinas, onde as pesquisas andaram de forma muito rápida, em relação a drogas que sejam efetivas contra o coronavírus não há nada muito claro ainda.

Sabemos que o contraditório e o debate são inerentes ao desenvolvimento médico-científico e incentivamos a argumentação técnica nestas situações. Ao contrário, consideramos inaceitável qualquer tentativa de politização ou judicialização de modalidades terapêuticas à Covid-19, em detrimento da discussão científica.

O que a Associação Médica do Rio Grande do Sul defende e reitera à comunidade gaúcha, é que os médicos tenham liberdade para tratar seus pacientes, evidentemente que de forma consensual, e sempre fundamentados pela ciência médica e pelas melhores práticas. A prescrição de medicamentos é de inteira responsabilidade do profissional médico, respeitando-se os preceitos de autonomia, da beneficência e da não-maleficência.

Porém, o cenário atual é complexo e muitos fatores exigem reflexão e debate. É preocupante o número crescente e acelerado de pacientes graves que necessitam internação em leitos de UTIs, rompendo de forma sem precedentes a casa dos 100% de ocupação em praticamente todo o sistema de saúde do RS. E temos aqueles que aguardam vagas em emergências dos hospitais ou fora deles, agravando ainda mais as possibilidades.

Confira o artigo completo

AMRIGS lança programa de incentivo a política de diversidade no ambiente de trabalho



Miguelito Medeiros

O trabalho tem amparo em um estudo conduzido pela consultoria empresarial McKinsey, que valorizou a diversidade no processo de recrutamento, como responsável pela entrega de resultados 25% melhores, do que nas empresas que não investem nisso. A temática da diversidade contempla grupos étnicos; de pessoas com necessidades especiais; de crenças variadas; LGBTQ; de classes sociais distintas e gêneros (homens e mulheres).

"A diversidade no ambiente de trabalho, ou numa visão mais ampla, no ambiente organizacional, tanto na AMRIGS quanto no Instituto Vida Solidária (IVS) é a aceitação de nossa pluralidade social. É uma lição contínua na qual devemos apoiar e compreender as diferenças entre as pessoas e, por meio dela, muitos benefícios serão colhidos nas entidades", afirma o presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr.

Entre os benefícios para entidade estão melhoria da reputação e imagem da AMRIGS E IVS; mais criatividade às equipes; menor índice de rotatividade; menos conflitos internos e melhores resultados para ambas entidades.

"Para as organizações, fechar os olhos à diversidade de perfis é um descaso completo, com consequências bem conhecidas, como riscos à imagem e ameaças à sustentabilidade. Por isso, cabe o devido respeito ao que cada indivíduo é, independente do vínculo que os mesmos tiverem com AMRIGS e IVS, incluídos Membros do Conselho de Representantes; Diretoria Executiva; Sócios; Empregados; Prestadores de serviços; Clientes; Convidados; Visitantes e quaisquer usuários das instalações da AMRIGS", completou Gerson.

Confira mais detalhes no link



AMRIGS 70 ANOS



Órgão Oficial da Associação Médica do Rio Grande do Sul

Fundado em 15/10/1952

Produção editorial e fotografia: Assessoria de Comunicação da AMRIGS

Editores: Ana Carolina Lopes (Mtb 19000) e Marcelo Matusiak (Mtb 10063)

Produção: PlayPress Assessoria e Conteúdo

Diretoria de Comunicação: Marcos André dos Santos

Núcleo de Comunicação e Marketing: Luciana Corso

Arte: Rafael Azeredo e João Pedro Neto

Periodicidade: Trimestral

Contato: imprensa@amrigs.org.br

AMRIGS reforça alerta para população que mantenha rígido controle na prevenção da COVID-19

O cenário atual de agravamento do número de casos de contaminação e internações no estado é motivo de grande preocupação por parte da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS).

“É importante que a população não tenha uma falsa sensação de que ao ter iniciado a vacinação, a pandemia acabou. Pelo contrário. Vivemos um momento crítico e todos precisam se cuidar”, alerta o presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr.

A entidade tem se colocado à disposição dos órgãos de saúde para auxiliar de todas as maneiras possíveis no controle da doença e no suporte às medidas que estão sendo adotadas. Uma das ações da AMRIGS foi viabilizar até agora, em uma atividade promovida em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde de Porto Alegre, o local com o maior número de profissionais da saúde vacinados até agora. A aplicação da primeira dose foi efetuada no início de fevereiro e para início de março está prevista a segunda dose.

A AMRIGS salienta a importância que a população siga as orientações primordiais para evitar a propagação do vírus como evitar aglomerações, manter rotinas de higiene e uso de máscara.



Fale com a AMRIGS

instagram.com/amrigsoficial

amrigs.org.br

twitter.com/amrigs

imprensa@amrigs.org.br

facebook.com/amrigs

(51) 3014.2001

Saúde na Emergência



O quadro é preocupante e muitos são os desafios para os prefeitos recentemente eleitos ou reeleitos para o comando de grandes cidades do Rio Grande do Sul.

A Revista AMRIGS dá início a série de matérias que mostram o que cada gestor pretende fazer para desenvolver e melhorar o cenário em seu município

A primeira reportagem aborda a situação em Pelotas. Nas próximas edições, estarão presentes Canoas, Caxias do Sul, Porto Alegre e Santa Maria,

Pelotas no enfrentamento à pandemia da COVID-19

Em paralelo às ações de combate à pandemia para oferecer os serviços à população e manter os hospitais com as suas equipes em condições, a prefeitura de Pelotas pretende retomar o projeto Saúde Ativa. Conforme explica a prefeita, Paula Mascarenhas, o objetivo é injetar mais recursos e incentivos aos hospitais para diminuir as filas e dar atenção aos pacientes que tiveram seus tratamentos interrompidos.

1 Quais os maiores desafios na área da saúde e que projetos pretende colocar em prática na condução de seu governo?

Os maiores desafios, neste momento em que a pandemia está em um alto patamar de contágio, hospitalizações e óbitos, é oferecer todos os serviços à população, com a retaguarda hospitalar e manter os hospitais com as suas equipes em condições de fazerem esses atendimentos, mantendo os serviços que foram criados, como o Centro COVID, e dar continuidade ao processo de imunização da forma mais eficiente, ágil e transparente possível. Outro desafio que existia antes da pandemia, é a questão da média complexidade, das filas para exames, consultas e procedimentos eletivos. Com a pandemia isso só vai se agravar, pois todos esses procedimentos ficaram suspensos por muito tempo. Nós tínhamos lançado, em fevereiro de 2020, o projeto Saúde Ativa, injetando mais recursos e incentivos aos hospitais para diminuirmos as filas, tanto de consultas quanto de exames e cirurgias em algumas áreas. Assim que nós vencermos a pandemia, vamos retomar com toda força o projeto Saúde Ativa.

2 A pandemia da COVID-19 é o maior desafio na atualidade. Que ações serão adotadas no município?

Temos várias ações que já foram adotadas, como por exemplo, a criação da Central de Teleconsulta; o Centro COVID – que é o nosso Centro de Atendimento a Síndromes Gripais; a repartição dos horários das Unidades Básicas de Saúde que passaram a atender exclusivamente sintomas gripais no turno da manhã, mantendo, no turno da tarde, a



Gustavo Vara

Um dos objetivos da prefeitura é injetar mais recursos aos hospitais para diminuir as filas

atualização das carteiras de vacinação e atendimentos de rotina; o zoneamento dos hospitais, no início da pandemia, para que pudéssemos ter unidades de referências para o tratamento de pacientes suspeitos ou confirmados com coronavírus; além da ampliação de leitos de UTI e enfermaria. Além disso, já aplicamos quase 40 mil doses de vacina contra a COVID-19, através de vários modelos – via sistema drive-thru, nas UBSs, nas escolas municipais dos bairros e vacinação domiciliar feita em acamados e seus cuidadores, com o objetivo de dar celeridade ao processo, atingir o maior número de pessoas e possibilitar o acesso de todo cidadão à vacina. Para o futuro, vamos ter que dar conta, através do Saúde Ativa, desses pacientes que tiveram os seus tratamentos interrompidos. Também será preciso retomar a saúde financeira de todo sistema qualificar cada vez mais as nossas Unidades Básicas de Saúde para que possam dar um tratamento mais completo possível para o cidadão. Além disso, temos as ações na assistência social, que também se expandiram muito com o empobrecimento da população. Na área do desenvolvimento econômico, com o programa Retomada Pelotas e o Bairro Empreendedor, pretendemos levar para a população mais vulnerável, incentivos para que possam empreender, para que tenham qualificação profissional e acesso ao microcrédito com juro baixo, e fazer essa retomada da economia de uma forma muito mais ampla, com uma interface com possíveis financiadores, mas também olhando para empreendedores individuais.

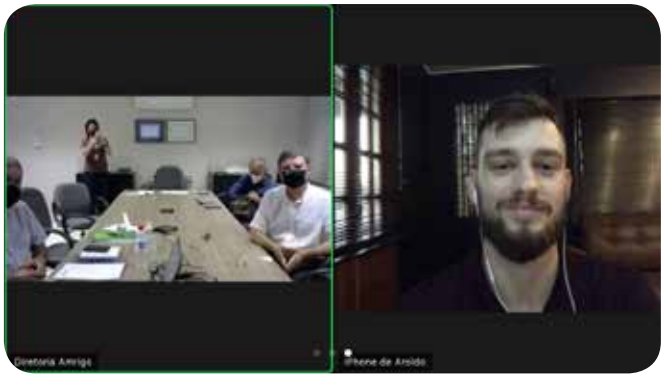
3. Em março de 2020, o município criou um Comitê de Enfrentamento a COVID-19, formado por integrantes da sociedade civil organizada e uma Comissão Técnica - composta por profissionais da área de saúde. Entre erros e acertos, qual a avaliação sobre o papel do Comitê na condução da pandemia?

Nós tivemos muitos embates no Comitê de Enfrentamento à Pandemia, justamente porque tomamos a decisão de trazer não só o embasamento técnico de epidemiologistas, infectologistas, médicos da linha de frente, universidades, pesquisadores, mas também representantes da área empresarial, sobretudo, do comércio, da indústria, de pessoas que estão vivendo a realidade, além das equipes de fiscalização, da segurança, alguns secretários municipais e instituições. Ocorreram muitos embates, que foi um pouco a tônica do enfrentamento da pandemia no Brasil, algumas questões ideológicas, embates sobre formas de tratamento, e isso se refletiu também no nosso Comitê. Mas reconhecemos que ele teve um papel importante na possibilidade de vermos os problemas por ângulos plurais. Então, foi muito importante ter formado o Comitê e acho que ele contribui para o enfrentamento da pandemia junto com tantos outros elementos e parcerias que desenvolvemos ao longo desse tempo.

AJUDE O INSTITUTO VIDA SOLIDÁRIA. É FÁCIL!
CONCORRA A PRÊMIOS, GANHE DESCONTOS E AJUDE A MANTER PROJETOS SOCIAIS.
Instituto Vida Solidária Mantenedora AMRIGS
AMRIGS Associação Médica do Rio Grande do Sul



Conheça as inspirações que marcaram a criação do logotipo comemorativo aos 70 anos da AMRIGS



Reprodução de imgem

Vencedor do concurso

Uma solenidade realizada de forma online no final da tarde do dia 15 de março marcou a entrega do prêmio do vencedor do concurso organizado pela AMRIGS. O trabalho de Aroldo Sanson, foi selecionado entre 81 inscritos.

O vencedor receberá um modelo IPhone 11 128GB, além de ter as suas peças publicitárias veiculadas ao longo do ano em que a entidade associativista médica celebra sete décadas de existência. Por vídeoconferência, o presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr. agradeceu a participação de todos envolvidos no processo e parabenizou o vencedor.

Feliz com o resultado, Aroldo Sanson, conta detalhes de como foi o processo de criação da peça escolhida como a melhor pelos jurados.

O que representa a conquista para ti?

Essa conquista veio em um momento importante na minha vida. Tudo que envolve um cenário como o atual nos gera muitas dúvidas e questionamentos e esse prêmio me mostra que estou no caminho certo, além disso, fazer parte da história de uma instituição que completa 70 anos é uma enorme honra.

O que o motivou a participar do Concurso logotipo comemorativo aos 70 anos da AMRIGS?

Além do prêmio em si, também a oportunidade de mostrar meu trabalho e a competição. Conheço pessoas que atuam na área médica e isso me motivou a realizar um bom trabalho.

Como foi o seu processo de criação? Quanto tempo levou e que inspirações buscou?



Primeiramente fiz esboços à mão e uma pesquisa mais ampla sobre a instituição e simbologia da medicina. Os meus rascunhos selecionados foram digitalizados e refinados para chegar no resultado final. O tempo de criação não consigo precisar, pois na verdade é muito mais análise do que execução. Minhas inspirações foram basicamente na simbologia tradicional da medicina e em tipografias para o formato do numeral.

O cenário da pandemia da COVID-19 é desafiador para todos. De algum modo isso impactou no processo de criação da marca?

A pandemia acaba impactando no aspecto psicológico, devido à insegurança que o cenário gera, e isso influencia bastante no processo criativo.

Que valores e ideias foram agregados na composição da sua peça publicitária?

A proposta busca traduzir a seriedade da instituição, em um símbolo claro e objetivo. A marca conta com a serpente, um dos símbolos da medicina e o número 70, formado por linhas paralelas, representando a parceria entre a associação e a classe médica, andando juntos, lado a lado durante esses 70 anos e os próximos que virão.

Aproveito o espaço para agradecer os profissionais da medicina e da saúde em geral, e desejar muita força para o momento que estamos passando, e também agradecer a AMRIGS, pela oportunidade de mostrar meu trabalho.

Assessoria Jurídica

A AMRIGS tem a solução!

- Assessoria para o exercício profissional.
- Segurança jurídica nas áreas de responsabilidade civil e ético-disciplinar e demais áreas do direito.
- Gerenciamento de risco profissional.
- Elaboração de documentos relevantes à relação médico – paciente.
- Orientação, defesa e acompanhamento em processos administrativos éticos e judiciais.



AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

35 anos Andrade Madeira advogados associados

MAIS INFORMAÇÕES

Clube de Vantagens
(51) 3014.2025 | (51) 99549.5609
csa@amrigs.org.br | www.amrigs.org.br
Avenida Ipiranga, 5311 - Partenon

Coletiva de imprensa com participação da AMRIGS debate triagem em UTIs no atual momento da pandemia



Reprpdução de Imagem

Presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr

A coletiva de imprensa foi realizada na manhã de 9 de abril com a participação de jornalistas e representantes de diversas partes do país de entidades médicas. O encontro realizado de forma online teve como objetivo divulgar a normativa elaborada pela Associação Médica Brasileira (AMB) que estabelece norteadores para dar suporte aos médicos que estão na linha de frente e que, infelizmente, estão tendo de gerenciar uma situação na qual há mais pacientes do que leitos e capacidade de atendimento.

O presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr, elogiou a iniciativa e respondeu ao questionamento a respeito da possibilidade de transferência de recursos físicos e humanos entre um estado e outro.

“No início do ano, quando tínhamos uma situação relativamente calma, tivemos a oportunidade de receber pacientes de Manaus. Porém, houve um sério agravamento no RS. As medidas de transferências são, sim, uma possibilidade, mas convém esclarecer que não há riscos dessa prática propagar o vírus ou criar novas variantes, uma vez que esse procedimento é feito com total segurança em voos sanitários e quando os pacientes chegam são alocados com todos os cuidados devidos de isolamento”, explicou.

A médica representante da Associação de Medicina Intensiva Brasileira, Lara Kretzer, destacou que apesar dos esforços de ampliação da rede de serviços emergenciais, o agravamento da crise trouxe o cenário inimaginável.

“O número de pessoas que precisam de ventiladores mecânicos e leitos de UTI é maior do que o sistema de saúde, já em capacidade de contingência, consegue acomodar. A consequência é o aumento do número de mortes tanto de pacientes portadores de COVID-19 como de pacientes portadores de outras doenças. Por isso, é importante uma normativa para alocação de recursos, ou seja, identificar pacientes com mais chances de recuperação ao receber os recursos que estão em esgotamento. Para isso são usados recursos clínicos como gravidade do quadro agudo, presença de doenças avançadas e funcionalidade ou estado de saúde física. Sempre é importante ressaltar que a idade dos pacientes não é utilizada como critério de triagem”, explicou.

Confira mais detalhes no link



Presidente da AMRIGS visita a Defensoria Pública do Rio Grande do Sul

Bruna Fonseca



Gerson Junqueira Jr. conversou com defensores públicos do estado

O presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr, participou de uma reunião no dia 16 de dezembro na Defensoria Pública do Estado. Durante a conversa, Gerson compartilhou os esforços realizados neste momento para a retomada do protagonismo nas áreas médica e social, além de colocar a entidade à disposição da Defensoria.

"Queremos tornar a Associação mais representativa, principalmente neste momento de pandemia. Já fomos convidados pelo prefeito eleito de Porto Alegre, Sebastião Melo, para debater estratégias relacionadas à COVID-19 no município. É essa participação no diálogo que buscamos", disse o presidente da AMRIGS.

Confira mais detalhes no link



AMRIGS e novo secretário da Saúde visitam hospitais de Porto Alegre

Divulgação



Visita no Hospital de Pronto Socorro

O presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr., e o novo secretário municipal de Saúde de Porto Alegre, Mauro Sparta, visitaram três hospitais da Capital no final de dezembro de 2020. Gerson Junqueira Jr. assumiu a presidência em outubro de 2020 e vem imprimindo uma agenda de maior protagonismo da associação junto aos profissionais da medicina em todo o Rio Grande do Sul.

Divulgação



Hospital Santa Helena

Divulgação



Hospital Mãe de Deus

Caravana Digital: AMRIGS promove qualificação para médicos e estudantes

Em encontro com lideranças médicas de diversas regiões do estado no dia 27 de janeiro, a AMRIGS apresentou o projeto Caravana Digital AMRIGS de forma online pela plataforma Sympla Streaming. O objetivo é promover qualificação continuada e incentivar as melhores práticas em saúde.



Reprodução de imagem

“A iniciativa tem a premissa de aproximar a atuação da AMRIGS das comunidades médicas do interior do estado”, explicou o coordenador do Projeto e diretor da AMRIGS, João Rogério Bittencourt da Silveira.



Confira a notícia completa

Experiência da AMRIGS em drive-thru é levada para sociedade em campanhas de vacinação

O momento da imunização proporciona experiências marcantes para integrantes dos grupos prioritários que relatam a ansiedade vivida até o momento de receberem as doses. O gestor do Centro de Eventos AMRIGS, Eduardo Baldasso, foi voluntário em um grupo criado para reproduzir as ações através de parceria com a Secretaria Municipal da Saúde em shoppings centers e supermercados, a partir do trabalho que foi desenvolvido na AMRIGS.



Marcelo Matusiak

Modelo colocado em prática no início de fevereiro na AMRIGS foi repetido em diversas ações através de parceria com a Secretaria Municipal da Saúde

“Como temos a experiência de trabalhar em eventos nos colocamos à disposição para Secretaria da Saúde para levar o maior número de vacinas para as pessoas. A vivência tem sido muito marcante. O mais interessante é que muitas pessoas que estão ali relatam que estão saindo para rua depois de praticamente um ano trancados dentro de casa. Fico muito feliz de fazer um trabalho assim. A AMRIGS nos incentivou muito a fazer essa campanha e buscar cada vez mais voluntários. Também não podemos deixar de agradecer todo o suporte que nos é oferecido pela Brigada Militar, Exército e EPTC”, contou.

O objetivo é buscar mais pessoas voluntárias para as ações. Os interessados podem fazer contato através das redes sociais da AMRIGS e da empresa Equipe G.

Caxias do Sul recebe Carta-Compromisso da AMRIGS para enfrentamento da COVID-19



Miguelito Medeiros

Documento vem sendo entregue aos prefeitos gaúchos para colocar a entidade à disposição dos municípios para participação nos comitês de combate à doença

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) manifestou ao prefeito de Caxias do Sul, Adiló Didomenico (PSDB) a intenção de participar mais ativamente de todas as atividades de enfrentamento à COVID-19. Gerson Junqueira Jr. entregou no dia 2 de fevereiro a Carta-Compromisso da AMRIGS na qual a instituição se coloca à disposição das prefeituras para atuar junto aos comitês municipais de combate à doença.

A Carta-Compromisso é entregue pelos diretores da AMRIGS e suas Seccionais aos prefeitos de diversas cidades do Rio Grande do Sul. Na audiência na prefeitura, Junqueira mostrou ao prefeito as possibilidades de cooperação entre os médicos e o governo municipal. A troca de experiências, a oferta de material científico e a presença de médicos junto aos comitês COVID municipais foram possibilidades apresentadas pelo presidente da AMRIGS ao prefeito de Caxias do Sul.

Agenda ampla em Caxias do Sul

A comitiva composta pelo presidente, pelos diretores da AMRIGS, Dilma Tessari (Integração Social) e João Luiz Cavalieri (Patrimônio e Eventos) e pelo gerente geral, Ronald Grecco, visitou, também, a Rádio São Francisco e o Hospital Unimed. À tarde, após a audiência com o prefeito Adiló, a comitiva visitou a Área da Vida, o centro de ensino em saúde da Universidade de Caxias do Sul (UCS) onde recepcionados pelo médico Asdrúbal Falavigna, um dos professores responsáveis pela área na universidade. A política de aproximação da AMRIGS com os acadêmicos de medicina, através dos programas de descontos na anuidade e para a realização da Prova AMRIGS foram apresentados ao professor Falavigna.

O final da agenda foi uma visita às obras da futura sede da Associação Médica de Caxias do Sul (Amecs), acompanhados do presidente da entidade caxiense, o médico gastropediatra Charles Angeli. As novas instalações da Amecs, segundo Angeli, devem ser concluídas ainda neste ano de 2021.



Miguelito Medeiros

Visita a obras

AMRIGS saúda medidas emergenciais de enfrentamento aos prejuízos econômicos causados pela Pandemia

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) saudou a iniciativa do poder executivo municipal de adotar medidas emergenciais para amenizar prejuízos econômicos da pandemia. O anúncio foi feito pelo prefeito Sebastião Melo e o vice Ricardo Gomes na videoconferência semanal do Conselho Multissetorial para o Enfrentamento à Covid-19 (Comue-Covid). O encontro foi realizado de forma online no início da tarde desta sexta-feira (12/03).

O presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr. ressalta que economia e saúde são muito importantes e os esforços devem sempre equilibrar ambas as áreas, destacando que este é um momento de excepcionalidade por conta da gravidade do cenário enfrentado diante do elevado número de casos de COVID-19.

As ações serão incluídas em atos administrativos municipais, decreto ou projeto de lei.

Confira as 10 medidas

1 - Suspensão do corte de água de imóveis comerciais inadimplentes por 90 dias

2 - Suspensão do envio de inadimplentes ao Serviço de Proteção ao Crédito (SPC) e para protesto extrajudicial, prazo indeterminado

3 - Suspensão de ações de cobranças administrativas, prazo indeterminado

4 - Suspensão de prazos para reclamações e recursos na Fazenda

5 - Não rescisão dos contratos de permissionários inadimplentes por 90 dias

6 - Prorrogação de prazo de validade da certidão negativa de 30 para 90 dias

7 - Prorrogação do vencimento do ISS de autônomos dos meses de março e abril para setembro e outubro

8 - Prorrogação do pagamento de taxa de alvará de março e abril para setembro e outubro e prorrogação por 12 meses da vigência dos alvarás provisórios.

9 - Nova janela de adesão ao parcelamento do IPTU até 31 de março

10 - Projeto de Lei para perdão de multas de estabelecimentos comerciais por descumprimento de horário de abertura devido à pandemia em 2020

Ministro da Saúde destaca protagonismo de médicos na pandemia


Marcelo Matusiak

Presidente da AMRIGS, conversa com o Ministro da Saúde

A reunião com o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, realizada na tarde de 8 de abril, no Grupo Hospitalar Conceição, em Porto Alegre, detalhou avanços e debateu números da pandemia na capital gaúcha e no estado do Rio Grande do Sul. O evento contou também com a participação do governador Eduardo Leite; do prefeito de Porto Alegre, Sebastião Melo; da secretária estadual da Saúde, Arita Bergmann e do secretário municipal da Saúde, Mauro Sparta. Em sua fala, o ministro da Saúde direcionou a palavra ao presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr, enaltecendo a importância dos médicos no combate a pandemia.

“Em nome do presidente da AMRIGS, reitero o meu apoio a todos os médicos que estão cumprindo um papel fundamental na pandemia e destacar o meu apoio a autonomia plena dos médicos na tomada de decisão junto a seus pacientes”, disse.

Durante o encontro foram debatidas ações como o reforço na imunização contra a COVID-19, organização dos grupos prioritários e injeção de recursos para auxiliar na estruturação de novos leitos para atendimento aos pacientes em UTIs. Gerson Junqueira Jr. também reforçou junto a secretária de Saúde do RS, Arita Bergmann, a disposição da AMRIGS em apoiar o estado nas ações que forem necessárias, destacando neste momento a importância de um trabalho técnico construído no sentido de dar suporte ao governo para tomada de decisão do retorno às aulas.

Na visita, o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, que assumiu o cargo em 23 de março deste ano, aproveitou para conhecer a ala do Hospital Nossa Senhora da Conceição recentemente inaugurada com 55 leitos para pacientes com COVID-19.


Marcelo Matusiak

Reunião no GHC


Marcelo Matusiak

Encontro tratou da Pandemia de COVID-19

Mais de uma centena de candidatos participam da Prova AMB/AMRIGS Extra



Marcelo Matusiak

Prova cumpriu todas as normas sanitárias de prevenção da COVID-19

A chegada dos candidatos começou às 7h30min e a prova foi iniciada pontualmente às 9h, conforme o estatuto. A iniciativa da prova é da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS) em parceria com a Associação Médica Brasileira (AMB). O exame é usado como seleção para programas de residência médica e autoavaliação.

Para o teste realizado no dia 21 de fevereiro as vagas foram oportunizadas no Hospital de Caridade e Beneficência de Cachoeira do Sul, Hospital Regina de Novo Hamburgo, Santa Casa de Pelotas, Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) e Unisinos. Foram 132 candidatos inscritos para esta edição.

Confira álbum de fotos





Marcelo Matusiak

Aplicação ocorreu na AMRIGS

Transfusão de sangue foi tema de Simpósio AMRIGS

Reprodução de Imagem



Com tema "Sangue e Hemoderivados no Paciente Cirúrgico', o primeiro evento do ano contou com a participação de cinco diferentes sociedades médicas

No dia 3 de março, médicos participaram do primeiro Simpósio AMRIGS sobre Sangue e Hemoderivados no Paciente Cirúrgico. O evento online abordou três tópicos centrais: (I) rotina cirúrgica e anestesiológica; (II) alternativas à utilização de hemoderivados; (III) situações conflituosas e judicantes.

O presidente da AMRIGS e moderador do evento, Gerson Junqueira Jr. agradeceu a presença dos palestrantes Vicente Faraon, da Sociedade de Anestesiologia do Rio Grande do Sul (SARGS); Mariangela Moschen, médica hematologista e membro do Departamento de Hematologia, Hemoterapia e Terapia Celular da AMRIGS; e Lucio Santoro, advogado criminalista.

Entre os temas abordados, a transfusão de sangue para pacientes de religiões como Testemunha de Jeová teve destaque para os participantes. Conforme Lucio Santoro, o assunto traz à tona um conflito existente entre religião, direito e ciência.

"A Constituição Federal estabelece que todos são iguais perante a lei e, dessa forma, possuem direito à vida, à liberdade e à igualdade. Ao mesmo tempo, a Lei afirma que é inviolável a capacidade de consciência de crença", afirmou o advogado criminalista destacando que religiosos que não desejam passar por transfusão sanguínea precisam, previamente, apresentar um documento oficial autenticado.

O Simpósio foi uma realização do Colégio Brasileiro de Cirurgiões Capítulo RS (CBC RS), Sociedade de Cirurgia Geral do Rio Grande do Sul (SOCIGERS), Sociedade de Anestesiologia do Rio Grande do Sul (SARGS), Departamento de Hematologia, Hemoterapia e Terapia Celular da AMRIGS (DHHTC) e Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS). Contou, ainda, com apoio da Sociedade Brasileira de Atendimento Integrado ao Traumatizado - Capítulo RS (SBAIT-RS).

AJUDE O INSTITUTO VIDA SOLIDÁRIA. É FÁCIL!
CONCORRA A PRÊMIOS, GANHE DESCONTOS E AJUDE A MANTER PROJETOS SOCIAIS.
Instituto Vida Solidária Mantenedora AMRIGS
AMRIGS


Pioneirismo e paixão pela profissão



Lúcia Maria Kliemann

Sou filha de uma mulher que, pobre e deficiente, se tornou médica no ano de 1948. Eram apenas 7 mulheres em uma turma de 92 formandos. Toda a minha vida soube que queria ser médica e nunca imaginei um segundo curso a fazer. Talvez alguma segunda opção tenha me ocorrido por medo do vestibular, mas não prosperou. Ao longo de toda a faculdade, imaginei ser pediatra como minha mãe. Talvez geriatra.

Tínhamos na Faculdade uma turma bastante heterogênea, mas os laços criados foram de irmãos e permanecem até hoje. Fiz monitorias, iniciação científica e no final do 4º ano comecei a trabalhar em um laboratório de patologia, fazendo macroscopia, sempre no final da tarde.

No último mês de faculdade, decidi que seguiria a carreira de patologista. Fiz residência e, já no segundo ano, fui convidada a montar um laboratório com dois professores. Um deles sempre me viu como apta à docência e me estimulou muito a seguir essa carreira.

Apenas dois anos após o término da residência, fui aprovada em concurso público para professora de Patologia da UFRGS. Depois disso, fiz mestrado, doutorado, ocupei muitos cargos administrativos no âmbito da Faculdade e da Universidade.

Confira o depoimento completo no link



A vida além do consultório médico

Em 2020, com a pandemia, me engajei em um programa de voluntariado de comunicação com as famílias de pacientes com COVID internados na CTI do HCPA. Foi fantástico! Renovou em mim todo aquele aspecto mais humano da medicina da relação médico-paciente, experimentado diariamente pelos colegas de especialidades clínico-cirúrgicas, mas tão distante da minha realidade de patologista. Fez com que me sentisse agente ativo no combate à pandemia, embora atuando fisicamente distante da CTI. Pude acompanhar o cansaço estampado no rosto dos colegas, a frustração pelo não cumprimento de medidas sanitárias por parte da sociedade e pela prática de medidas não científicas e o desolo da perda de muitos e muitos pacientes.

Ciclo de Palestras AMRIGS mostra que hanseníase tem cura e é tratável

O último dia do mês de janeiro é mundialmente destinado para falar sobre hanseníase. A data teve por objetivo combater a doença por meio da informação. O assunto foi tema da primeira edição de 2021 do Ciclo de Palestras AMRIGS. O evento, organizado em parceria com a Sociedade Brasileira de Dermatologia - Secção RS, foi mediado pela Secretária Científica da SBD-RS, Francine Batista Costa.

Palestrante da noite, a médica dermatologista especialista em Hansenologia pela Sociedade Brasileira de Hansenologia, Dra. Letícia Eidt, esclareceu que a hanseníase é uma doença sistêmica infecto-contagiosa que tem cura. A enfermidade afeta, principalmente, a pele e o sistema nervoso.

“A hanseníase é tratável e possui cura sim. Porém, se a doença progride e acomete os troncos periféricos, pode afetar a motricidade e gerar danos neurológicos que acometem as capacidades físicas”, afirmou a médica.

Segundo Letícia, o diagnóstico precoce da doença é fundamental para evitar a evolução do quadro clínico. Conforme a profissional, apenas 10% da população mundial não possui anticorpos genéticos contra a enfermidade e o principal sintoma é a alteração na sensibilidade da pele, como perda das sensações de calor, frio e dor.

O chefe do Serviço de Dermatologia da Santa Casa de Porto Alegre, Dr Renan Bonamigo também participou do evento. Para o médico, o tratamento para a hanseníase vai além do uso de medicações.

“É importante falar sobre a doença e romper o preconceito do paciente. Esse processo é fundamental para garantir a adesão ao tratamento”, disse.

O presidente da AMRIGS, Dr. Gerson Junqueira Jr. também esteve presente na reunião online e agradeceu a parceria com a SBD-RS para a realização da palestra. Dr. Gerson reforçou, ainda, a importância de disseminar o conhecimento sobre a hanseníase para a população.



Reprodução de imagem

Renan Bonamigo falou sobre tratamento



Reprodução de imagem

Letícia Eidt falou sobre hanseníase

AMRIGS promove palestra sobre a saúde da gestante durante a pandemia

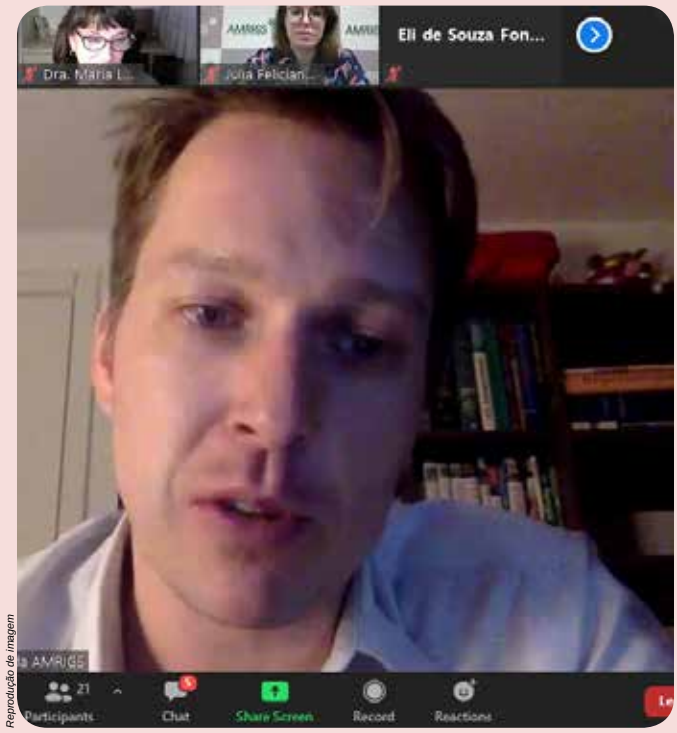
No dia 8 de dezembro , a AMRIGS realizou um encontro virtual sobre os impactos do coronavírus em mulheres grávidas. Palestrante convidada do Ciclo de Palestras AMRIGS , a coordenadora do Ambulatório de Diabetes e Gestação do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), Maria Lúcia da Rocha Oppermann, trouxe atualizações sobre a evolução dos quadros clínicos de pacientes grávidas que testaram positivo para a COVID-19.

Conforme a médica, acreditava-se que o novo coronavírus não trazia riscos para as gestantes. No entanto, ao longo dos últimos oito meses, concluiu-se que mulheres que estão no último trimestre de gravidez ou que são puérperas fazem parte do grupo de risco.

"No caso de gravidez de até três meses, a COVID-19 não causa má formação do feto. Porém, as gestantes de sete meses ou mais precisam estar atentas", disse Maria, que ressaltou a importância do isolamento social, uso de máscara e higienização das mãos para evitar o contágio.

Segundo a médica, é fundamental que as mães entendam a responsabilidade que carregam neste momento e evitem realizar festas típicas, como chás de fralda e revelação de sexo.

O diretor Científico e Cultural da AMRIGS, Guilherme Napp, participou do encerramento do evento. O profissional da saúde reforçou o impacto das medidas de prevenção à COVID-19.



Reprodução de imagem

Diretor Científico e Cultural da AMRIGS, Guilherme Napp



Reprodução de imagem

Dra. Maria Lúcia da Rocha Oppermann, palestrante do evento

Caravana Digital AMRIGS aborda as consequências após quadros graves da Covid-19

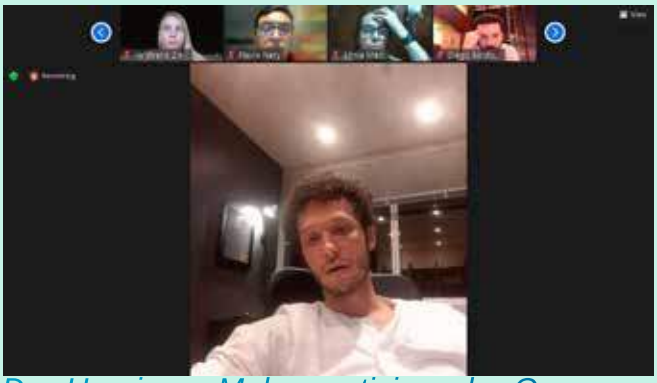
Reprodução de imagem



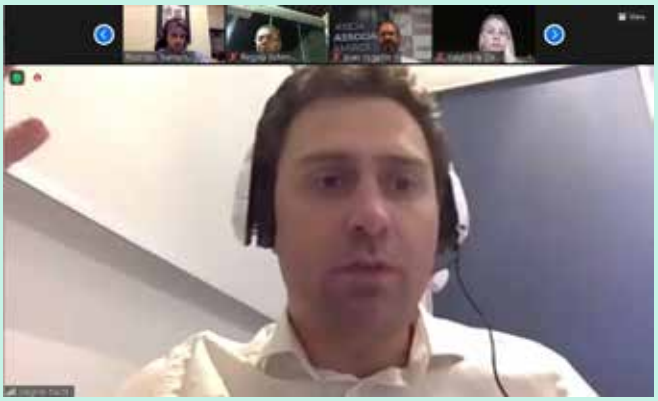
Consequências após quadros graves de COVID-19

Com a proposta de integrar as Seccionais, Sociedades de Especialidade e atender às necessidades de cada região e com maior área de abrangência, a AMRIGS promoveu na noite de 16 de março a Caravana Digital AMRIGS 2021. O evento virtual e gratuito abordou o tema “Consequências Psicológicas e Neurológicas após Quadros Graves de COVID-19” e contou com a parceria da Associação Médica de Vacaria, Associação Médica de Caxias do Sul, Associação Médica do Vale do Taquari (Lajeado), Associação Médica de Bento Gonçalves e da Associação Médica de Venâncio Aires.

Dados recentes do Ministério da Saúde mostram que no Brasil há mais de 9,3 milhões de recuperados da Covid-19, sendo acumulado 10,5 milhões de casos confirmados da doença e 254 mil mortes. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) a chance de sequelas aumenta em pacientes graves que tiveram permanência prolongada em UTI (Unidade de Terapia Intensiva) e necessidade de usar aparelhos respiradores.



Dr. Henrique Mohr participa da Caravana Digital AMRIGS



Dr. Wagner Nedel participa da Caravana Digital AMRIGS



Dr. Lucas Spanemberg participa da Caravana Digital AMRIGS

Confira a notícia completa



Ciclo de Palestras AMRIGS alerta para importância da prevenção do câncer colorretal

A Associação Médica do Rio Grande do Sul realizou no dia 23 de março mais uma edição gratuita do Ciclo de Palestras AMRIGS, desta vez com o tema “Março Azul-Marinho: Câncer Colorretal”, visto que 27 de março é o Dia Nacional de Combate ao Câncer de Intestino. A iniciativa serve como alerta para a população sobre a importância da prevenção do câncer colorretal, tipo que abrange os tumores com início no intestino grosso.

O evento virtual contou com a mediação da médica gastroenterologista, Cristina Flores, e com o apoio da Associação Gaúcha de Coloproctologia (AGCP), da Sociedade Gaúcha de Gastroenterologia (SGG) e da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva Secção RS (SOBED-RS).

Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (Inca) por meio do Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) vinculado ao Ministério da Saúde, no Brasil, estimam-se, para cada ano do triênio de 2020-2022, 20.540 casos de câncer de cólon e reto em homens e 20.470 em mulheres. Esses números correspondem a um risco estimado de 19,64 casos novos a cada 100 mil homens e de 19,03 para cada 100 mil mulheres.

Para o médico gastroenterologista e presidente da Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva - RS (SOBED-RS), Ari Ben-Hur Stefani Leão, o maior desafio no atual momento, é disseminar o conhecimento sobre o assunto e desmistificar os métodos de rastreamento do câncer colorretal, como a colonoscopia, que permite diagnósticos e o tratamento de lesões cancerígenas precoces.

“Hoje, no Brasil, não há uma política pública de rastreamento do câncer colorretal estabelecida para a nossa realidade nacional. Precisamos que as políticas sejam abertas e o papel de todos os profissionais da saúde é ampliar o conhecimento de boa qualidade para que nossos pacientes tenham o direito de ter esclarecimentos sobre o que é e como prevenir este tipo de câncer”, defendeu.

Confira a notícia completa





Reprodução de imagem

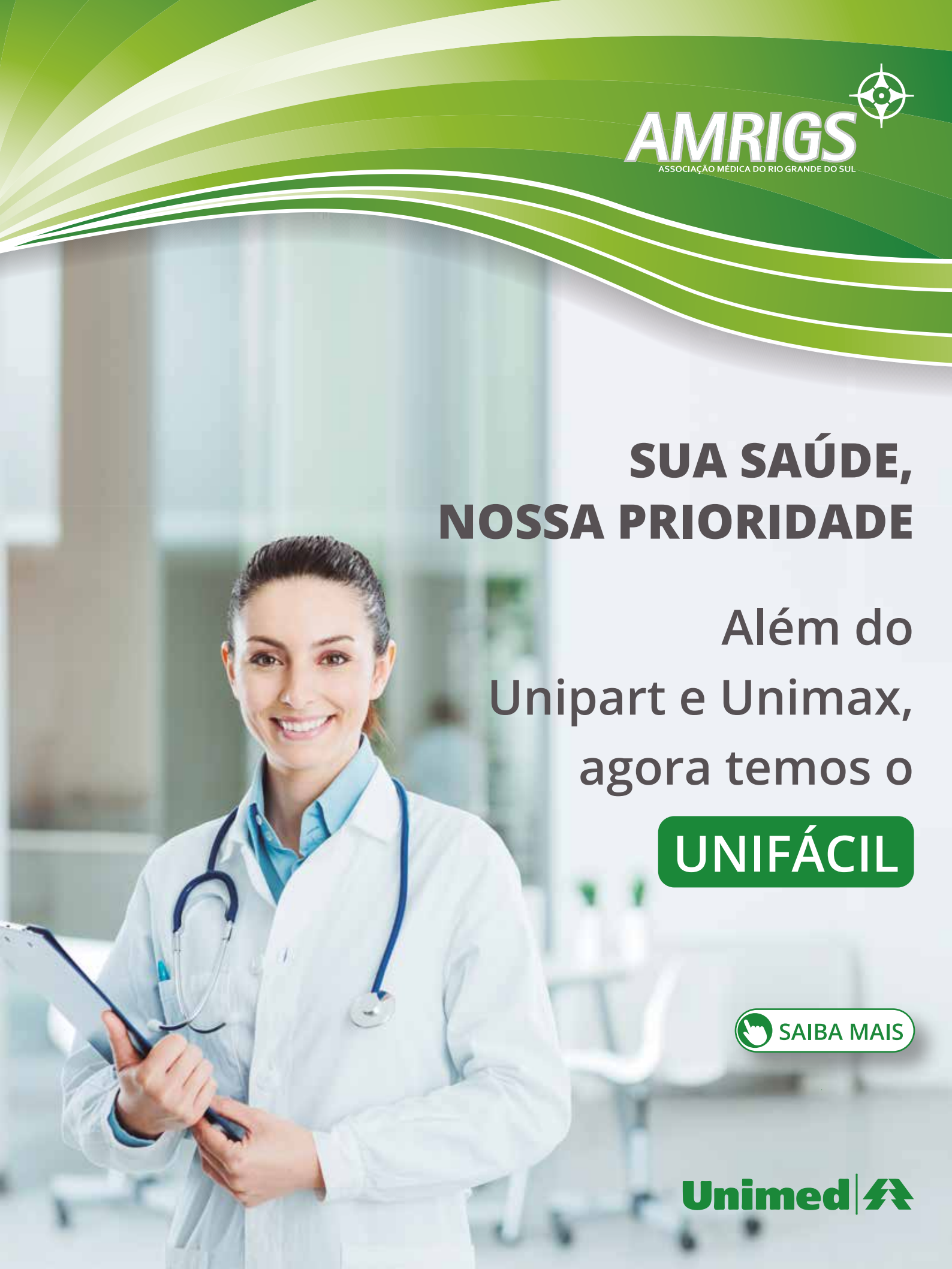
Dr. Ari Ben-Hur Stefani Leão participou da conferência sobre câncer colorretal



Reprodução de imagem

Dra. Karen Delacoste Pires Mal participou da conferência sobre câncer colorretal

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL



SUA SAÚDE, NOSSA PRIORIDADE

Além do Unipart e Unimax, agora temos o

UNIFÁCIL

SAIBA MAIS

Unimed

AMRIGS retoma negociações com o IPERGS para melhoria nos honorários médicos



Marcelo Matusiak

Reunião no IPERGS

Apesar de não ser ainda considerado um quadro de otimismo, o presidente do IPERGS - Instituto de Previdência do Estado do Rio Grande do Sul, Marcus Vinicius de Almeida, declarou que há avanços na possibilidade de promover melhorias nos honorários médicos de serviços credenciados pelo Instituto. A mobilização envolve as três entidades representativas médicas do Rio Grande do Sul: AMRIGS, CREMERS e SIMERS. O presidente da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Gerson Junqueira Jr, participou do encontro realizado na manhã do dia 13 de janeiro e reforçou a importância do estabelecimento de parâmetros para recebimento em visitas hospitalares.

"Muitas vezes ficamos em situação delicada porque precisamos de um especialista e ele não atende pelo IPERGS. Em alguns casos, há dificuldade e diminuição na agilidade do atendimento", alertou.

O presidente da AMRIGS também salientou a necessidade de aprimorar a divulgação de um calendário com a previsão de pagamentos.

"Uma questão importante é a previsibilidade de pagamentos. Especialmente as organizações em formato de Pessoa Jurídica sofrem muito com o fato de não haver uma previsão concreta das quitações", disse.

Segundo o presidente do IPERGS, Marcus Vinicius de Almeida, graças a medidas preventivas adotadas, o prejuízo na arrecadação do Estado não foi tão extenso.

"O cenário nos deixou surpreso positivamente diante de tudo que se temia no início da pandemia. Estamos longe do que gostaríamos, mas ainda assim temos que reconhecer que houve avanços", afirmou.

Durante o seu relato, Marcus salientou que não há um quadro possível de melhorias imediatas nas tabelas, mas há uma expectativa melhor do que a existente nos anos de 2019 e 2020. A intenção é organizar as prioridades nos serviços que precisam de forma mais urgente de uma revisão. Ao final do encontro, foi definida a elaboração de um documento com essa listagem a ser feita pelas entidades médicas.

Pela AMRIGS, estiveram presentes o presidente, Gerson Junqueira Jr e o diretor do Exercício Profissional, Ricardo Moreira Martins. Representando o SIMERS, estiveram o presidente Marcelo Matias e o vice-presidente, Marcos Rovinsk. Pelo CREMERS, estiveram o presidente Carlos Isaia Filho e o presidente da Comissão de Honorários Médicos, Eduardo Machado.

Em dia histórico AMRIGS promove maior ação de vacinação contra COVID-19 do RS


Marcelo Matusiak

Vacinação na AMRIGS

O dia 6 de fevereiro foi marcante e de muito alívio para médicos e profissionais da saúde vacinados no ato, considerado até agora o maior em um único dia no Rio Grande do Sul. A iniciativa da AMRIGS foi realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre para vacinar contra a COVID-19 médicos que residem na Capital. A imunização iniciou logo depois das 8h e seguiu até o final da tarde na sede da entidade na Avenida Ipiranga, 5311.

Para o presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr, a entidade mostrou seu protagonismo na ação.

“A força tarefa é extremamente importante e todas as entidades médicas e de saúde envolvidas estão de parabéns. O sucesso absoluto garante a certeza de um grande passo que está sendo dado”, disse.



Confira o álbum de fotos


Marcelo Matusiak

Apoio do Exército


Marcelo Matusiak

Suporte da AMRIGS na organização

Os primeiros vacinados

As filas foram organizadas de carro, em um formato drive-thru, e a pé no acesso de pedestres ao prédio da AMRIGS. No primeiro carro da longa fila formada na Avenida Ipiranga, estava o acupunturista, Joel Safir.

“Esta ação é de primeira qualidade. Espero que cheguem mais vacinas para todos terem acesso. Estava bastante angustiado, pois é uma doença desconhecida e que vem causando muitos óbitos. Foi excelente”, disse.



Marcelo Matusiak

Marcelo Matusiak

Primeiro vacina na fila de carros

Renato da Silva, primeiro da fila de pedestres, chegou as 6h15 da manhã e não conseguiu dormir na expectativa de tomar a vacina.

“Sempre tratei com muita atenção e acolhimento a todos os meus pacientes. Quando recebi a mensagem da vacinação, repassei para todos os colegas que tinha contato e convidei todos”, disse.



Marcelo Matusiak

Primeiro vacina na fila de pedestres

Preocupação com demora no processo de aplicação das doses

A palestra teve o tema “COVID-19: qual o impacto das vacinas e variantes?” e foi ministrada pela infectologista, Raquel Stucchi, da UNICAMP, na noite de 24 de fevereiro. A transmissão foi realizada por meio digital na página da Associação Médica de Pelotas e no Facebook do Diário Popular.

Durante a apresentação a palestrante fez uma apresentação didática e esclarecedora sobre todas as vacinas, abordadas comparativamente com detalhes do estágio de aplicação em todo o mundo. Além disso, foram discutidas as variantes do vírus e suas características.

“Além de cumprimentar a palestrante e a presidente da AMP, Clarissa Castagno, e



Reprodução de imagem

Evento virtual debateu as vacinas

toda a Diretoria, reforçamos a preocupação da AMRIGS com a morosidade na compra e distribuição das vacinas no país, bem como a falta de previsibilidade de chegada de novas doses para o estado e municípios”, afirmou o presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Jr.

O evento foi uma realização da Associação Médica de Pelotas (AMP) com apoio da Prefeitura de Pelotas e Diário Popular.

Parte do Imposto de Renda pode ajudar entidade que atende crianças na Vila São Pedro


Marcelo Matusiak

Instituto Vida Solidária (IVS) é uma das entidades que estão habilitadas a receber recursos de parte do Imposto de Renda devido

A pandemia do coronavírus impõe dificuldades para a entidade que atende a crianças e famílias da Vila São Pedro. A unidade está localizada no município de Porto Alegre, na Avenida Ipiranga - 5109, ao lado da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS).

“O IVS cumpre um papel importante dentro da sociedade oferecendo opção de educação no contra-turno, cultura e lazer para as crianças. Porém com o cenário da pandemia, ficou impedida de funcionar e as doações caíram de forma significativa. É fundamental que a população e os empresários não deixem de auxiliar nesse momento tão difícil”, afirmou o presidente da AMRIGS, Gerson Junqueira Junior.

O Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Funcriança) é gerenciado pela Prefeitura Municipal de Porto Alegre, que cadastra e fiscaliza as instituições habilitadas a receberem as doações. O programa foi criado a partir da implantação do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA). O objetivo é financiar programas e projetos de promoção e defesa dos direitos de crianças e adolescentes.

Quem pode doar?

Qualquer cidadão pode fazer doação ao Funcriança, contribuinte ou não do Imposto de Renda. Para realizar as contribuições, as pessoas físicas precisam declarar o Imposto de Renda no modelo completo. A destinação deve ser no ano-base da declaração, até o dia 31/12 de cada ano, podendo destinar até 6% do Imposto de Renda devido. Pessoas jurídicas devem ter suas declarações com base no lucro real, podendo abater até 1% do imposto a ser pago.

Passo a Passo para ajudar:

1) Pesquise “Funcriança” no Google e entre no link.
2) Clique em “Doações”.
3) No item DAD, clique em “emitido no site”.
4) Em “Executora” pesquise “Instituto Vida Solidária”.
5) Ao aparecer as informações do IVS, clique em “Doar para este projeto”.
6) Preencha seu “CPF” e clique em “Consultar” (caso não tenha os seus dados, preencha-os).
7) Preencha o “Valor a doar”. Após, clique em “Emitir DOC* para pagamento”.
8) Ao fazer seu Imposto de Renda do exercício, declare sua doação ao Funcriança.

Aplicativos para dieta são aliados ou vilões?

Arquivo Pessoal



Miguel Angelo dos Santos Duarte Junior

Revista AMRIGS - Quais os aspectos positivos e negativos dos aplicativos que ajudam a organizar a dieta?

Miguel Angelo dos Santos Duarte Junior - Com certeza os aplicativos vieram para ficar, então temos de tirar proveito das coisas boas que eles nos oferecem. Positivamente, acredito que os aplicativos podem ajudar na adesão ao plano alimentar. Quando alguém inicia um acompanhamento nutricional eles podem ajudar na compreensão do valor calórico dos alimentos, ou quais nutrientes cada alimento fornece, ou seja, onde podemos encontrar mais proteínas, ou carboidratos, gorduras boas ou ruins, neste sentido. Existem alguns aplicativos que avaliam a qualidade nutricional dos alimentos e dão uma nota, um escore.

Embora haja algumas avaliações controversas, podem ser úteis para diminuir o consumo de alimentos industrializados, ou com uma quantidade muito grande de aditivos químicos, muitas vezes “escondidos” no rótulo do alimento. Em contrapartida, o uso excessivo destes aplicativos podem criar compulsões alimentares, algumas pessoas não fazem uma refeição sem fazer a avaliação no aplicativo, além dos postar nas redes sociais, é claro.

Não podemos ficar dependentes desta tecnologia, é importante entender como montar uma dieta equilibrada, sem o uso de aplicativos. Em contrapartida, como citei antes, há algumas interpretações equivocadas nestes aplicativos.

Por exemplo, já vi aplicativos que consideram o Azeite de Oliva um alimento a ser evitado, porque o consideram com um alto valor calórico, como é uma fonte de gorduras, realmente o valor calórico será alto, mas é um alimento muito nutritivo, fonte de gorduras boas e ômega 3, então deve ser consumido se possível diariamente, em uma quantidade adequada. Este tipo de avaliação não é bem feita pelos aplicativos.

Confira matéria completa no link





Freepik

Alimentação saudável

ACADÊMICO DE MEDICINA, A AMRIGS FAZ MUITO MAIS POR VOCÊ!



- **Prova AMRIGS (associado tem até 70% de desconto)** visa à autoavaliação do conhecimento e à seleção para programas de residência médica. exame@amrigs.org.br
- **Unimed e Uniodonto:** planos com cobertura nacional, exclusivos para associados, cônjuges e filhos, com valores diferenciados.
- **Cursos e Palestras:** aprimorar o seu desenvolvimento, tanto na área médica quanto na área de gestão.
- **Centro de Eventos:** estrutura ideal para realizar festas, cursos e formaturas. Até 50% de desconto na locação. Estacionamento gratuito para associados. nucleoeventos@amrigs.org.br
- **Revista Científica AMRIGS:** publicação de trabalhos científicos da área médica, com periodicidade trimestral e gratuita aos associados. Indexada no Index Medicus Latino-Americano. revista@amrigs.org.br
- **Pesquisas Bibliográficas e Currículo lattes:** serviços de normatização técnica de documentos científicos, pesquisa bibliográfica e elaboração de currículos lattes.

Clube de Vantagens

(51) 3014.2025 | csa@amrigs.org.br

WhatsApp: (51) 99549.5609

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

DU AMRIGS

AMRIGS prestigia evento em Pelotas em homenagem ao Dia da Mulher

Ela foi pioneira em muitas frentes na medicina e a sua trajetória e aprendizado foram trazidas em evento realizado pela Associação Médica de Pelotas. Angelita Habr Gama foi a primeira mulher residente em cirurgia geral do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). Àquela época, em 1958, havia um cenário no qual esta função era exercida de forma exclusiva de homens. O presidente da Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), Gerson Junqueira Jr. participou do encontro realizado na noite de quinta-feira (11/03) com



Arquivo Pessoal

Sessão Solene da Associação Médica de Pelotas

transmissão através da plataforma Zoom. A biografia da palestrante é contada no livro "Não, não é resposta".

Nota Pública AMRIGS, AMECS e Unimed Nordeste RS: Apoio à Vacinação em Caxias do Sul

A Associação Médica do Rio Grande do Sul (AMRIGS), maior entidade médica do nosso Estado, sua Seccional, Associação Médica de Caxias do Sul (AMECS) e a Unimed Nordeste RS, reforçam, conjuntamente, seus propósitos de fomento à discussão em torno da ciência médica e da difusão irrestrita do conhecimento médico-científico a toda nossa comunidade.

No ano de seu aniversário de 70 anos, legitimada por representar todo movimento médico associativo gaúcho, buscamos sempre a promoção das melhores práticas médicas, e entendemos ser fundamental a parceria com as Seccionais do Rio Grande do Sul.

As entidades entendem a importância do momento vivido frente à pandemia mundial da COVID-19 e mantêm-se atentas e preocupadas com os números em nosso estado.

No dia 17 de janeiro de 2021, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), aprovou o uso emergencial e temporário de duas vacinas contra o coronavírus. Ambas, após revisão e apresentação dos pareceres técnicos, foram recomendadas à aprovação, pois atendem aos critérios obrigatórios de segurança e eficácia estabelecidos pelo órgão regulador brasileiro.

Confira a notícia completa



Depois do fim do medo



José J. Camargo

Tenho um certo fascínio por este sentimento: o medo. Muito porque convivo com ele todos os dias, confortando pessoas que já perderam o pudor de confessar o medo que sentem, e eu próprio, temendo não conseguir, de fato, ajudá-los. Mas também porque poucos sentimentos são tão poderosos no mister de transformar as suas vítimas, seja pela submissão ou pela vingança.

Um dos textos mais pungentes na descrição do medo, está no Memórias do Esquecimento, onde o maravilhoso Flávio Tavares relata, com uma crueza que nem imaginávamos, a experiência dolorosa de ser torturado e resistir, e ser outra ver exposto à ameaça, à humilhação, e à vilania, e a mais sofrimento, e à perda da fé, e ao fim da esperança, e de repente, à descoberta de que é possível virar o fio do medo. E perceber, com irresignação, que nada mais poderá intimidá-lo. E entender que a maior vingança dispensa o revide da agressão física, e se basta na atitude desapegada de quem não teme mais coisa nenhuma. E nada assusta mais o torturador do que o torturado não sentir medo porque, reconhecidamente, o núcleo da psicopatia do torturador é a covardia.

Afora esta situação excepcional, produzida pela fusão de maldade com sadismo, há, ao longo da vida, inúmeras provações que parecem testar a nossa capacidade de resignação ou revolta, diante de circunstâncias cruéis e desafiadoras. É assim na doença grave, nos lutos inesperados, e nos amores estilhaçados.

Por absoluta falta de alternativas, estamos sempre sendo testados na definição dos nossos limites de coragem e resiliência. A nossa reação é que costuma ser muito heterogênea e imprevisível. Alguns guardam o choro e lutam, outros se submetem à dor, e choram de pena deles mesmos.

Confira no site da AMRIGS o artigo em sua íntegra



PASSO A PASSO PARA **EMISSÃO DE BOLETOS**

A ferramenta possibilita a emissão de boleto (a partir do dia 10 de cada mês) das parcelas em aberto.

O **SITE DA AMRIGS** tem um espaço dedicado a você para **ACESSAR OS SERVIÇOS**, **EXTRATOS** e **EMITIR BOLETOS**.

1) Acesse *www.amrigs.org.br*

2) Clique em "Espaço Associado" no topo da página à direita;

3) Digite os dados de acesso, código/CRM e senha (senha é o CPF sem pontuação);

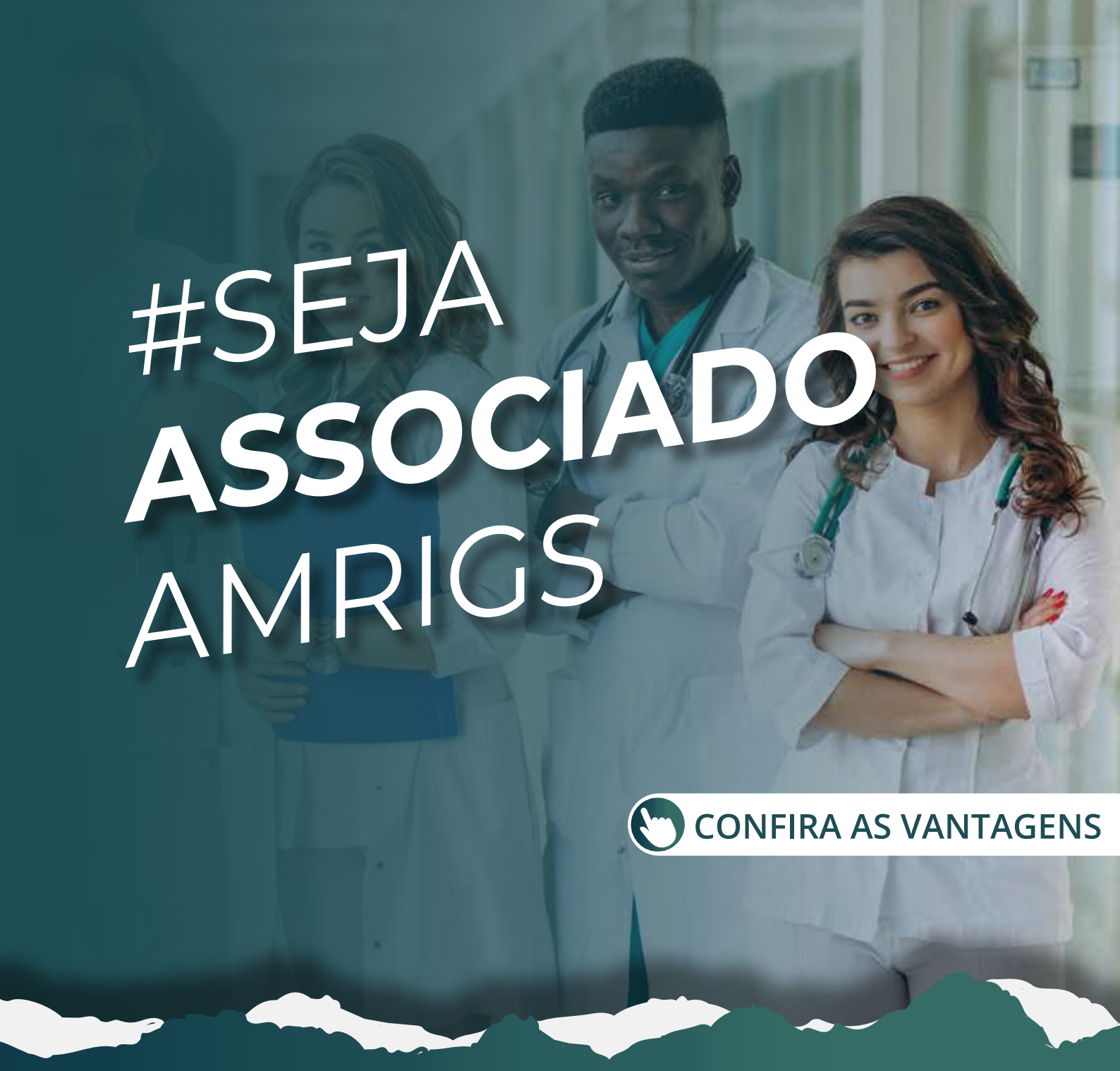
4) Clique em "Parcelas em aberto";

5) Localize a competência (mês-ano) em aberto e clicar em "Gerar Boleto";

6) Imprima o boleto para pagamento.

Além disso, o site também conta com a área de "**Classificados**", onde o associado poderá anunciar vagas para médicos, aluguéis e vendas de espaços para consultórios e clínicas.

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL



#SEJA ASSOCIADO AMRIGS

CONFIRA AS VANTAGENS

ORGULHO EM PROMOVER A MEDICINA HÁ 70 ANOS.

AMRIGS
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL

1951/2021 70 ANOS

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO RIO GRANDE DO SUL
Entidade filiada à Associação Médica Brasileira - AMB
Fundação em 27/10/1951 - Av. Ipiranga, 5311
CEP 90610-001- Porto Alegre/RS - Tel: (51) 3014.2001
www.amrigs.org.br

DIRETORIA – Gestão 2020/2023

Presidente: Gerson Junqueira Junior
Vice-presidente: Paulo Emilio Skusa Morassutti
Diretor de Finanças: Breno José Acauan Filho
Diretora de Integração Social: Dilma Maria Tonoli Tessari
Diretor Administrativo: Dirceu Francisco de Araújo Rodrigues
Diretor Científico e Cultural: Guilherme Napp
Diretor de Patrimônio e Eventos: João Luiz Cavalieri Machado
Diretor de Assistência e Previdência: João Rogério Bittencourt da Silveira
Diretor de Comunicação: Marcos André dos Santos
Diretor do Exercício Profissional: Ricardo Moreira Martins
Diretora de Normas: Rosani Carvalho de Araújo

CONSELHO DE REPRESENTANTES
Gestão 2020/2023

COMISSÃO DIRETORA
(eleita e empossada em 17 de outubro de 2020)
1. Presidente: Mauro Fett Sparta de Souza
2. Primeiro Secretário: Carlos Humberto Cereser
3. Segunda Secretária: Marília Raymundo Thomé da Cruz

COMISSÃO DE NORMAS
1. Ada Lygia Pinto Ferreira
2. Ênio Paulo Pereira de Araújo
3. Norma Beatriz Dutra Benvenuti
4. Norma Xavier Souto
5. Sonia Elisabete Soares Kunzler

COMISSÃO DE FINANÇAS
1. Breno Bernardo Ramos Boeira
2. Felipe Silva de Vasconcelos
3. Germano Mostardeiro Bonow
4. José Paulo Rotunno Corrêa
5. José Renato Guimarães Grisólia

COMISSÃO DE ENSINO MÉDICO
1. Hélio Martinez Balaguez
2. João Carlos Kabke
3. José Carlos Henrique Duarte dos Santos
4. Roger Lahorgue Castagno
5. Rosemarie Lopes Gomes

COMISSÃO DE EXERCÍCIO PROFISSIONAL
1. Clara Ester Trahtman
2. Hélio Ricardo Paim Lopes
3. Jorge Roberto Cantergi
4. João Henrique Godinho Kolling
5. Marcos Vinicius Ambrosini Mendonça

COMISSÃO DE INTEGRAÇÃO E RESPONSABILIDADE SOCIAL
1. Marcos Dias Ferreira
2. Mirian Beatriz Gehlen Ferrari
3. Martha Fonseca da Silva e Silva
4. Michele Lopes Igansi
5. Stela Maris Scopel Piccoli

Conselheiros eleitos

01 - Ada Lygia Macedo de Pinto Ferreira
02 - Breno Bernardo Ramos Boeira
03 - Carlos Humberto Cereser
04 - Carlos Roberto da Silveira Heckttheuer
05 - Cheple Roberto da Silva Abib
06 - Elizabeth Pereira Zerwes
07 - Ênio Paulo Pereira de Araújo
08 - Felipe Silva de Vasconcelos
09 - Geraldo Vargas Barreto Vianna
10 - Germano Mostardeiro Bonow
11 - Hélio Martinez Balaguez
12 - João Carlos Kabke
13 - Jorge Roberto Cantergi
14 - José Paulo Rotunno Corrêa
15 - José Renato Guimarães Grisólia
16 - Juliano Nunes Chibiaque de Lima
17 - Luiz Bragança de Moraes
18 - Marcos Dias Ferreira
19 - Mauro Fett Sparta de Souza
20 - Marcos Vinicius Ambrosini Mendonça
21 - Michele Lopes Igani
22 - Mirian Beatriz Gehlen Ferrari
23 - Norma Beatriz Dutra Benvenuti
24 - Norma Xavier Souto
25 - Paulo César Gonçalves Balaguez
26 - Renato Menezes de Boer
27 - Ricardo Irajá Hegele
28 - Rosa Mary Lech da Silva
29 - Sonia Elisabete Soares Kunzler
30 - Walter Neumaier

Conselheiros Natos

Ex-presidentes do CR
Albino Júlio Sciesleski
Anis Hauad
Bruno Wayhs
Gilberto Pereira Gomes
James Ricachenevsky
José Carlos Henrique Duarte dos Santos
Juarez Monteiro Molinari
Lia Mariza Cerutti Scortegagna
Marília Raymundo Thomé da Cruz
Miréia Simões Pires Wayhs
Roger Lahorgue Castagno
Rosemarie Lopes Gomes
Stela Maris Scopel Piccoli

Ex-Presidentes AMRIGS
Alfredo Floro Cantalice Neto
Hans Ingomar Schreen
Martinho Álvares da Silva
Newton Barros